

# vs OutdoorFitCamp

## SAVE THE DATES...

## SAVE THE DATES...

wann?

**INTENSIV** in den Sommerferien:  
mittwochs + freitags 18.00-19.15 Uhr,  
19.7.17 bis 4.8.17, 6x (Mitglieder: 21,- Nichtmitgl.: 42,-)

**HERBSTHIT**

mittwochs 18.00-19.15 Uhr / 19.15-20.30 Uhr  
6.9.17 bis 15.11.17, 10x (nicht am 1.11.17)

freitags 18.00-19.15 Uhr  
8.9.17 bis 17.11.17, 10x (nicht am 3.11.17)  
(Mitglieder: 35,- Nichtmitglieder: 70,-)

wo?

Freizeitpark Nordstadt, Velbert

wie?

Anmeldung bei Carmen Herud

**OutdoorFitCamp-Velbert@web.de**, 02051/980261

DTB-Akademie  
**4XF** 

**“Ab nach draußen und mein Bestes geben für ein intensives Training -  
Wenn Du das erleben willst, bist Du im OutdoorFitcamp genau richtig!”**

