



VSG OutdoorFitCamp SUMMERHOT

für echte Kerle und starke Mädels ab 16

wann?

Camp 1: mittwochs 18.00-19.15 Uhr
26.4.17 bis 28.6.17 (8x, nicht am 24.5.17 und 14.6.17)

Camp 2: mittwochs 19.15-20.30 Uhr
26.4.17 bis 28.6.17 (8x, nicht am 24.5.17 und 14.6.17)

Camp 3: freitags 18.00-19.15 Uhr
28.4.17 bis 30.6.17 (8x, nicht am 26.5.17 und 16.6.17)

wo?

Freizeitpark Nordstadt, Velbert

wie?

Anmeldung bei Carmen Herud

OutdoorFitCamp-Velbert@web.de, 02051/980261

VSG-Mitglieder: 28,- / Nichtmitglieder: 56,-

DTB-Akademie
4XF

**“Ab nach draußen und mein Bestes geben für ein intensives Training -
Wenn Du das erleben willst, bist Du im OutdoorFitcamp genau richtig!”**

