



VSG OutdoorFitCamp **WINTERPOWER** **CROSSTRAINING**

Spezial

für echte **Kerle** und starke **Mädels**

Auch Einzelstunden zum Schnuppern buchbar !!!

wann? mittwochs 18.30-19.45 Uhr
22.11.17 bis 13.12.17, 4x

wo? Freizeitpark Nordstadt, Velbert

wie? Anmeldung und INFOS bei Carmen Herud
OutdoorFitCamp-Velbert@web.de, 02051/980261
VSG-Mitglieder: 14,- / Nichtmitglieder: 28,-

DTB-Akademie
4XF

**“Ab nach draußen und mein Bestes geben für ein intensives Training -
Wenn Du das erleben willst, bist Du im OutdoorFitcamp genau richtig!”**

