


# VS EINBLICK

Vereinszeitung der Velberter Sportgemeinschaft e.V.

1/2018-27



Deutsche Post  **DIALOGPOST**

**P** Premiumadress  
Basis  
Dialogpost





# VSG EINBLICK

Vereinszeitung der Velberter Sportgemeinschaft e.V.

1/2018-27

Auf ein Wort / Impressum	3	<b>ABTEILUNGSBERICHTE</b>	
Bericht Geschäftsführer	4	Basketball	22
		Handball	23
		Hwarang Kwan Do	24
		Leichtathletik	25
<b>RÜCKBLICK</b>		Rehabilitationssport	28
Ehrungsmatinee	5	Rollkunstlauf-Team	29
		Turnen, Fitness & Gesundheit U18	31
Satzungsänderung	6-12	Turnen, Fitness & Gesundheit 18+	33
		Taekwondo	36
		Jugend	37
Bericht VSG/Stadtwerke Swim&Run	13-14	Volleyball	38
<b>EINLADUNGEN</b>		Termine 2018	40
Mitgliederversammlung	16	Adress-/Kontodatenänderung	41
Jugendvollversammlung	17	Ansprechpartner	42
Vorörterliches Kaffeetrinken	18		
Seniorenfahrt	19		
Himmelfahrt	20		



## AUF EIN WORT

Holger Kocherscheidt

Liebe VSGlerinnen und VSGler,

zunächst wünsche ich Euch allen nochmals ein zufriedenes, glückliches, erfolgreiches und vor allem gesundes 2018.

Hiermit lade ich Euch ein zur diesjährigen Mitgliederversammlung am 12. April um 19:30 Uhr im EM-KA-Sportzentrum. Schon wieder müssen wir wegen weiteren gesetzlichen Anforderungen über die neue Satzung abstimmen.

Weitere wichtige Vereinstermine, die in keinem Kalender fehlen dürfen, sind:

- 28.03.18 Vorörterliches Kaffeetrinken
- 02.05.18 Seniorenfahrt
- 10.05.18 Himmelfahrt mit Wanderung und Ehrung der erfolgreichen Jugendsportler

Die Auflösung des Rollkunstlauf-Team Velbert e.V. zum 31.12.2017 und die Aufnahme von dessen Mitgliedern in die VSG ist reibungslos verlaufen. Herzlich Willkommen den neuen Mitgliedern!

Viele der in 2017 behandelten Themen findet Ihr im ausführlichen Bericht von Axel.

Am 25.05.18 tritt die Europäische Datenschutz-grundverordnung (EU-DSGVO) in Kraft. Leider dürfen wir deshalb auch keine Geburtstagslisten mehr veröffentlichen.

Der nächste Einblick erscheint im Herbst. Kommt bitte zu allen Veranstaltungen, die wir für Euch vorbereiten. Schaut dazu immer mal wieder auf die Homepage oder bei Facebook vorbei. Wir sehen uns – bleibt oder werdet gesund! Wir bewegen Velbert!

Euer Löwe

## HERAUSGEBER

Velberter Sportgemeinschaft e. V.  
Postfach 10 10 49, 42510 Velbert  
info@velberter-sg.de  
www.velberter-sg.de

## GESCHÄFTSSTELLE

Am Sportzentrum 1  
42551 Velbert  
T/F 02051 - 252339

## ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstags 16:00-18:00 Uhr  
Donnerstags 17:00-19:00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
(außer in den Ferien)

## VEREINSKONTEN

Beiträge:  
IBAN-Nr: DE8333450000026082388  
BIC: WELADED1VEL  
Sparkasse HRV

Lfd. Zahlungen:  
IBAN-Nr: DE8433450000026082370  
BIC: WELADED1VEL  
Sparkasse HRV

## REDAKTION & UMSETZUNG

Axel Spitzer  
vsg-marketing@gmx.de  
0176-80057150

Sportdeutschland-Piktogramme: ©DOSB/Sportdeutschland  
Bilder: iStockphoto

## IMPRESSUM



## NEUE WEGE

Axel Spitzer

Hallo zusammen,

ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns. Die Velberter SG hat durch Kooperationen und neuartige Veranstaltungen einen höheren Stellenwert in der Region erlangt.

Ich will mich hier auf die im Jahr 2017 neu hinzugekommenen Aktivitäten beschränken.

Erstmals fand am 05. Februar die Veranstaltung Jump 'n Roll statt. Hierbei hatte die neue Abteilung Rollkunstlauf-Team zusammen mit der Turnabteilung ein mehrstündiges Programm auf die Beine gestellt, das sich sehen lassen konnte. Von Klein bis Groß waren alle im Einsatz. Höhepunkt waren Kürvorführungen und die Air-Tricker an diesem Tag.

Im April war dann Start des neuen Auftritts der Velberter SG im Internet. Auf [www.velberter-sg.de](http://www.velberter-sg.de) ist es möglich die Sportangebote nach Alter auszusuchen. Ebenso sieht man die Veranstaltungen auf einen Blick. Im Blog gibt es regelmäßig Informationen über vergangene und zukünftige VSG-Aktionen.

Viele Aktivitäten lassen sich auch auf Facebook, Instagram, Twitter oder Lokalkompass verfolgen. Zur Saisonöffnung vom Panoramaweg am 23. April war die VSG auf dem Freizeitpark Höferstraße vertreten. In Kooperation mit dem Velberter Stadt-Marketing präsentierte sich die VSG mit ihren Sportarten und war einer von drei Aktionspunkten an diesem Tag, der leider unter einer kühlen Witterung litt.

Mit dem 1. Stadtwerke Velbert Aquathlon SWIM AND RUN am 16. September hat die VSG einen völlig neuen Weg eingeschlagen. Gemeinsam mit den Stadtwerken Velbert und dem Velberter Schwimmverein wurde ein Event mit insgesamt 180 Aktiven geboren, das es so in Velbert noch nicht gab. Es wurde geschwommen und gelaufen. Ob allein oder als Staffel blieb den Teilnehmern überlassen. Start war das Becken im Panoramabad, gelaufen wurde im Rinderbachtal. Ziel war der Parkplatz unter der Saubrücke. Ein besonderer Dank gilt hierbei den Stadtwerken Velbert, ohne deren Beteiligung eine solche Veranstaltung nicht möglich geworden wäre. Es ist nun möglich, für unsere Leichtathleten eine neue Hochsprunganlage zu finanzieren.

Integration zu verwirklichen ist und bleibt eine zentrale Aufgabe in unserer Gesellschaft – auch bei der Velberter SG. Der Sport kann dabei zwischen verschiedenen Kulturen und sozialen Gruppen eine verbindende Kraft entfalten. Seit September 2017 ist die VSG ein Stützpunkt für Integration im Kreis Mettmann.

Im November war die Velberter SG dann auf dem Herztag im Helios Klinikum Niederberg vertreten.

Seit Sommer 2017 ist das Helios Klinikum Niederberg medizinischer Partner der Velberter SG. Weitere Details finden sich auf der Homepage.

Abschließen möchte ich noch einmal mit einem herzlichen Dank an Margitta Martschinke und Carmen Herud. Die beiden ehemaligen Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle haben hervorragende Arbeit geleistet.

Auch 2018 liegen große Aufgaben vor unserem Verein. Kooperationen mit Kindergärten und Schulen, sowie die Gewinnung und Ausbildung neuer Helfer, Betreuer, Übungsleiter und Trainer sind nur einige Ideen, die es zu verwirklichen gilt.

Auf ein gesundes und erfolgreiches 2018!

Euer Axel

[www.velberter-sg.de](http://www.velberter-sg.de)

## EHRUNGSMATINEE DER VELBERTER SPORTGEMEINSCHAFT 2017

Traditionell hat die Velberter SG am 2. Advent im FORUM Niederberg ihre erfolgreichen Sportler und Mannschaften über 16 Jahre, Mitglieder für langjährige Vereinsmitgliedschaft und verdienstvolle Vereinsmitglieder geehrt. Zu ehren und damit eingeladen wurden insgesamt über 280 aktive Sportler und passive Vereinsmitglieder. Musikalisch umrahmt wurde die feierliche Ehrungsmatinee von dem SAX FOR FUN-Kindersaxophonorchester „Concertinos“ unter der musikalischen Leitung von Melanie Anker.

Besonders geehrt wurden:

**Für langjährige Vereinsmitgliedschaft:**

25 Jahre: Ronja Blöser, Gabriele Chlebosch, Martina Hubbert, Udo Pahl, Matthias Rhein, Stefanie Riechert, Britta Schwarz, Gertrud Wiesner; 40 Jahre: Sigrid Feltsch, Inge Kaldenberg, Markus Püttmann, Heike Walstra-Hieke; 50 Jahre: Hartmut Brandenburg, Peter Martini, Renate Schenk, Gertraud Selbach; 60 Jahre: Ulrich Dörrenhaus, Marianne Schindler; 65 Jahre: Hildegard Beckers, Christel Buchholz, Hildegard Claus, Gerhard Gehde, Horst Gehde, Hans Kaiser, Dieter Klemp; 66 Jahre: Ulrich Wanischek; 67 Jahre: Jürgen Escher, Hanna Hauser; 68 Jahre: Ursula Essler, Hans Walstra; 70 Jahre: Helga Dörrenhaus, Gerd Feldmann, Siegfried Jendraschik, Friedhelm Momberg, Ute Müller, Manfred Neidhöfer; 71 Jahre: Heinz-Gerd Martin, Friedhelm Trappmann; 85 Jahre: Inge Kuhs

**Erfolgreiche Sportler über 16 Jahre:**

Nicole vom Hove (Halle: Off. NRW-Seniorenmeisterschaften Platz 1 über 60m und auch 200m, Dt. Seniorenmeisterschaften Platz 5 über 200m; Freiluft: Off. Nordrhein-Seniorenmeisterschaften Platz 2 über 200m); Stina Goldau (weibliche Jugend U 20: 7-Kampf: Platz 3 im Kreis, Platz 4 in NRW und Platz 15 bei Deutscher Meisterschaft), 4-Kampf: Platz 3 im Kreis und Platz 7 in NRW, Hochsprung: Platz 2 im Kreis und Platz 2 bei Nordrheinmeisterschaften im Freien und in Halle, Platz 2 in NRW, Weitsprung: Platz 2 im Kreis, Platz 7 bei Nord-



rheinmeisterschaften im Freien und Platz 5 in der Halle, 100 m Hürden: Platz 2 im Kreis, Platz 7 bei Nordrheinmeisterschaften, Platz 7 in NRW, 60 m Hürden: Platz 8 bei Nordrheinmeisterschaften, Speerwerfen 600g: Platz 2 im Kreis, 4 x 100 m: Platz 2 im Kreis; Frauen: Weitsprung: Platz 7 in NRW; Clara vom Hove (weibliche Jugend U18: 100 m Hürden Platz 1 im Kreis und Platz 8 bei Nordrheinmeisterschaften, 400 m Hürden Platz 8 bei Nordrheinmeisterschaften; weibliche Jugend U 20: 4 x 100 m Platz 2 im Kreis); Neele Franke (weibliche Jugend U 20: 4 x 100 m Platz 2 im Kreis); Kathrin Laukert (weibliche Jugend U 20: 4 x 100 m Platz 2 im Kreis); Lorena Varivoda (weibliche Jugend U 18: Kugelstoßen Platz 3 im Kreis); Tim Florian Ressel (männliche Jugend U 20: Kugelstoßen 6 kg Platz 3 im Kreis); Cedric Mieden (männliche Jugend U 18: Crosslauf Mannschaft Platz 1 im Kreis); Alexander Löper (männliche Jugend U 18: Hochsprung Platz 3 im Kreis); Nils Gohlisch (männliche Jugend U 18: Crosslauf Mannschaft Platz 1 im Kreis, Crosslauf 4.140 m Platz 2 im Kreis, 1.500 m Platz 3 im Kreis); Clemens Werner (männliche Jugend U 18: Crosslauf Mannschaft Platz 1 im Kreis, Crosslauf 4.140 m Platz 3 im Kreis, 800 m Platz 3 im Kreis); Matthias Pilger (jeweils Platz 1 in den höchsten Rollkunstlauf-Startklassen (Meisterklasse) bei NRW-Landesmeisterschaft, NRW-Kürpokal und bei Norddeutschen Meisterschaft)

**Basketball 1. Herren (Kreismeisterschaft Saison 2016/2017):**

Ein besonderes „Danke schön“ geht an Margitta Martschinke (weit über 20 Jahre Geschäftsstelle); Dankern-Teamleiter-Team (20 Jahre Kinderferienfreizeit Schloss Dankern).

## 6 SATZUNGSÄNDERUNG

### Neue Satzung der Velberter Sportgemeinschaft e. V.

Auf der Mitgliederversammlung der VSG am 12.04.2018 soll eine neue Satzung beschlossen werden, da sich die rechtlichen Rahmenbedingungen und Vorgaben für eine Satzung geändert haben.

Zudem soll der bisher existierende Ältestenrat aufgelöst werden, da er nicht mehr zeitgemäß und auch in den Mustersatzungen des LSB nicht mehr vorgesehen ist.

Nur die gegenüber der alten Satzung vorgesehenen Änderungen und Ergänzungen sind jeweils auf der rechten Seite in roter Schrift dargestellt. Alle anderen Paragraphen bleiben unverändert. Aus juristischen Gründen ist es aber sinnvoller und einfacher nicht nur die Änderungen und Ergänzungen, sondern direkt eine neue Satzung beim Vereinsregister eintragen zu lassen.

Wir bitten alle Mitglieder sich im Vorfeld mit der geplanten neuen Satzung vertraut zu machen.

ALT	NEU
<p><b>Präambel</b> .....</p>	<p><b>Präambel</b> ..... Aus Gründen der Lesbarkeit sind im Satzungstext durchgängig alle Personen, Funktionen und Amtsträgerbezeichnungen in der männlichen Form gefasst. Soweit die männliche Form gewählt wird, werden damit sowohl weibliche wie männliche Funktions- und Amtsträger angesprochen.</p>
<p><b>§ 1 Name, Sitz</b> .....</p>	<p><b>§ 1 Name, Sitz</b> ..... Das Geschäftsjahr ist das Kalenderjahr. Einfügen eines neuen § 4 Verbandsmitgliedschaften</p>
	<p>1. Der Verein ist Mitglied a. im StadtSportBund Velbert e.V. (SSB), b. im KreisSportBund Mettmann e.V. (KSB), c. im LandesSportBund Nordrhein-Westfalen e.V. (LSB) und d. in folgenden Fachverbänden: Westdeutscher Basketball-Verband e.V., Handball-Verband Niederrhein e.V., Nordrhein-Westfälischer Hap-Ki-Do Verband e.V., Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V., Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW e.V., Rollsport- und Inline Verband NRW e.V., Nordrhein-Westfälische Taekwon-Do Union e.V., Rheinischer Turnerbund e.V., Westdeutscher Volleyball-Verband e.V..</p> <p>2. Der Verein erkennt die Satzungen, Ordnungen und Wettkampfbestimmungen der Sportfachverbände sowie des SSB/KSB/LSB nach Absatz 1 als verbindlich an.</p> <p>3. Um die Durchführung der Vereinsaufgaben zu ermög-</p>

lichen, kann der geschäftsführende Vorstand den Eintritt in weitere Sportfachverbände und den Austritt aus bestehenden Sportfachverbänden beschließen.

Ab § 4 der alten Satzung erhöhen sich in der neuen Satzung alle nachfolgenden §§ in der Nummerierung automatisch um eins, was hier nicht besonders dargestellt wird.

### § 4 Erwerb der Mitgliedschaft

Mitglied des Vereins kann jede natürliche und juristische Person werden.

Die Mitgliedschaft wird durch schriftliche Beitrittserklärung an den geschäftsführenden Vorstand unter Beifügung der Einzugsermächtigung für sämtliche Beiträge und Gebühren und durch dessen Einverständniserklärung erworben.

Beim Aufnahmeantrag eines Minderjährigen ist die schriftliche Zustimmung seines gesetzlichen Vertreters erforderlich.

### § 6 Beendigung der Mitgliedschaft

- .....
3. Ein Ausschluss kann erfolgen,
- .....
  - bei grobem oder wiederholtem Vergehen gegen die Satzung,
  - .....
  - wenn ein Mitglied den Verein oder das Ansehen des Vereins schädigt oder zu schädigen versucht.

### § 5 Erwerb der Mitgliedschaft

1. Mitglied des Vereins können natürliche und juristische Personen werden.
2. Die Mitgliedschaft wird durch Aufnahme erworben. Es ist ein schriftlicher Aufnahmeantrag an den Verein zu richten. Die Aufnahme in den Verein ist davon abhängig, dass sich das Mitglied für die Dauer der Mitgliedschaft verpflichtet, am SEPA-Lastschriftverfahren teilzunehmen.
3. Der Aufnahmeantrag eines Minderjährigen bedarf der schriftlichen Einwilligung der gesetzlichen Vertreter. Mit der Einwilligung wird die Zustimmung zur Wahrnehmung der Mitgliederrechte und -pflichten durch das minderjährige Mitglied erteilt. Die gesetzlichen Vertreter der minderjährigen Vereinsmitglieder verpflichten sich mit der Unterzeichnung des Aufnahmegesuchs für die Beitragspflichten des Minderjährigen bis zur Vollendung des 18. Lebensjahrs persönlich gegenüber dem Verein zu haften.
4. Über die Aufnahme entscheidet der geschäftsführende Vorstand durch Beschluss mit einfacher Mehrheit. Mit Beschlussfassung beginnt die Mitgliedschaft. Mit der Abgabe des unterzeichneten Aufnahmeantrags erkennt das Mitglied die Vereinsatzung und die Ordnungen in der jeweils gültigen Fassung an.
5. Ein Aufnahmeanspruch besteht nicht. Die Ablehnung der Aufnahme muss nicht begründet werden. Ein Rechtsmittel gegen die Ablehnung der Aufnahme besteht nicht.

### § 7 Beendigung der Mitgliedschaft

- .....
3. Ein Ausschluss kann erfolgen,
- .....
  - bei grobem oder wiederholtem Vergehen gegen die Satzung und/oder Ordnungen,
  - .....
  - wenn ein Mitglied den Verein oder das Ansehen des Vereins schädigt oder zu schädigen versucht, insbesondere durch Äußerungen extremistischer Gesinnung oder durch Verstoß gegen die Grundsätze des Kinder- und Jugendschutzes.

## 8 SATZUNGSÄNDERUNG

Der Ausschluss erfolgt auf begründeten Antrag eines Mitgliedes nach Anhörung des Betroffenen durch den geschäftsführenden Vorstand.

Er wird dem betroffenen Mitglied schriftlich unter Angabe der Gründe mitgeteilt. Gegen den Ausschluss besteht das Recht des Einspruchs.

Er ist spätestens einen Monat nach Bekanntgabe schriftlich beim geschäftsführenden Vorstand einzulegen. Über den Einspruch entscheidet der Ältestenrat mit einfacher Mehrheit.

### § 7 Beiträge

Die Mitglieder zahlen Aufnahmegebühren und Mitgliedsbeiträge. Zusätzlich können Umlagen, Kursgebühren, abteilungsspezifische Beiträge und Sonderbeiträge für bestimmte Leistungen des Vereins erhoben werden.

### § 8 Haftung

Der Verein haftet nicht für Schäden oder Verluste, die Mitglieder bei der Ausübung des Sports, bei Benutzung von Anlagen, Einrichtungen oder Geräten des Vereins oder bei Vereinsveranstaltungen bzw. bei einer sonst für den Verein erfolgten Tätigkeit erleiden, soweit solche Schäden oder Verluste nicht durch bestehende Versicherungen des Vereins gedeckt sind.

Der Ausschluss erfolgt auf begründeten Antrag eines Mitgliedes nach Anhörung des Betroffenen durch den geschäftsführenden Vorstand.

**Der Antrag auf Ausschluss ist dem betroffenen Mitglied samt Begründung zuzuleiten. Das betroffene Mitglied wird aufgefordert, innerhalb einer Frist von drei Wochen zu dem Antrag auf Ausschluss Stellung zu nehmen. Nach Ablauf der Frist ist vom geschäftsführenden Vorstand unter Berücksichtigung einer zugegangenen Stellungnahme des betroffenen Mitglieds über den Antrag mit einfacher Mehrheit zu entscheiden. Der Ausschlussbeschluss wird mit Bekanntgabe an das betroffene Mitglied wirksam. Der Beschluss ist dem Mitglied schriftlich mit Gründen mittels eingeschriebenen Briefes mitzuteilen. Dem betroffenen Mitglied steht gegen den Ausschluss kein Beschwerderecht zu. Der Weg zu den ordentlichen Gerichten bleibt unberührt.**

### § 8 Beiträge

Die Mitglieder zahlen Aufnahmegebühren (in Höhe eines monatlichen Mitgliedsbeitrages) und Mitgliedsbeiträge. Zusätzlich können Umlagen (maximal bis zur Höhe des Zweifachen des jährlichen Mitgliedsbeitrages), Kursgebühren, abteilungsspezifische Beiträge und Sonderbeiträge für bestimmte Leistungen des Vereins erhoben werden.

.....  
**Kann der Bankeinzug aus Gründen, die das Mitglied zu vertreten hat, nicht erfolgen, sind dadurch entstehende Bankgebühren durch das Mitglied zu tragen. Das Mitglied ist verpflichtet, dem Verein Änderungen der Bankverbindung, der Anschrift sowie ggf. der Mailadresse mitzuteilen. Ehrenmitglieder und Ehrenvorsitzende sind beitragsfrei, dürfen aber freiwillig weitere Beiträge bezahlen.**

### § 9 Haftung

Der Verein haftet gegenüber den Mitgliedern im Innenverhältnis nicht für leicht fahrlässig verursachte Schäden oder Verluste, die Mitglieder bei der Ausübung des Sports, bei Benutzung von Anlagen, Einrichtungen oder Geräten des Vereins oder bei Vereinsveranstaltungen bzw. bei einer sonst für den Verein erfolgten Tätigkeit erleiden, soweit solche Schäden oder Verluste nicht durch

### § 10 Vereinsorgane

Organe des Vereins sind:

- die Mitgliederversammlung,
- der geschäftsführende Vorstand,
- der erweiterte Vorstand,
- die Jugendversammlung,
- der Jugendwart und
- der Ältestenrat.

### § 11 Die Mitgliederversammlung

.....

3. Anträge zur Ergänzung oder Änderung der Tagesordnung um weitere Beschlussfassungspunkte können von allen stimmberechtigten Mitgliedern gestellt werden. Die Anträge sind zu begründen und müssen dem 1. Vorsitzenden spätestens eine Woche vor dem Versammlungstermin schriftlich unter Angabe des Namens zugehen. Verspätet eingegangene Anträge können nicht berücksichtigt werden.

4. Eine außerordentliche Mitgliederversammlung kann vom geschäftsführenden Vorstand jederzeit einberufen werden. Sie muss einberufen werden, wenn dies von einem Drittel der stimmberechtigten Mitglieder schriftlich und unter Angabe der Gründe beim geschäftsführenden Vorstand beantragt wird.

.....

7. Sie entscheidet bei Beschlüssen und Wahlen mit einfacher Mehrheit der Erschienenen. Kann über einen Antrag keine Mehrheit erzielt werden, so gilt er als abgelehnt.

### § 12 Vorstand

.....

6. ....

Er kann ferner für bestimmte Aufgaben Ausschüsse bilden, Aufgaben delegieren und Ordnungen erlassen.

bestehende Versicherungen des Vereins gedeckt sind.

**Ehrenamtlich Tätige und Organ- oder Amtsträger, deren Vergütung den Maximalbetrag gemäß §§ 31a und 31b BGB (zur Zeit 720,00 € im Jahr) nicht übersteigt, haften für Schäden, die sie in Erfüllung ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit verursachen, gegenüber den Mitgliedern und gegenüber dem Verein nur für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.**

### § 11 Vereinsorgane

Organe des Vereins sind:

- die Mitgliederversammlung,
- der geschäftsführende Vorstand,
- der erweiterte Vorstand,
- die Jugendversammlung und
- der Jugendwart.

### § 12 Die Mitgliederversammlung

.....

3. Alle Mitglieder können bis zwei Wochen vor dem Termin der Mitgliederversammlung schriftlich Anträge zur Tagesordnung mit Begründung beim geschäftsführenden Vorstand einreichen. Für die Berechnung der Zwei-Wochen-Frist ist der Eingang des Antrages maßgebend. Eingegangene Anträge sowie die ergänzte endgültige Tagesordnung sind auf der Homepage des Vereins bis eine Woche vor dem Termin der Mitgliederversammlung zu veröffentlichen.

4. Eine außerordentliche Mitgliederversammlung kann vom geschäftsführenden Vorstand jederzeit einberufen werden. Sie muss einberufen werden, wenn dies von einem Drittel der Mitglieder schriftlich und unter Angabe der Gründe beim geschäftsführenden Vorstand beantragt wird.

.....

7. Sie entscheidet bei Beschlüssen und Wahlen mit einfacher Mehrheit der abgegebenen gültigen Stimmen. Kann über einen Antrag keine Mehrheit erzielt werden, so gilt er als abgelehnt.

### § 13 Vorstand

.....

6. ....

Er kann ferner für bestimmte Aufgaben Ausschüsse bilden, Aufgaben delegieren und Ordnungen erlassen.

## 10 SATZUNGSÄNDERUNG

Ordnungen sind nicht Bestandteil der Satzung. Ferner ist er berechtigt Abteilungen zu gründen oder zu schließen. Näheres regelt die Abteilungsordnung.

.....

7. Die Vereins- und Organämter werden grundsätzlich ehrenamtlich ausgeführt, soweit nicht diese Satzung etwas anderes bestimmt.

8. Bei Bedarf können Vereins- und Organämter unter Berücksichtigung der wirtschaftlichen Verhältnisse und der Haushaltslage auch im Rahmen einer entgeltlichen Tätigkeit auf der Grundlage eines Dienst- oder Arbeitsvertrages oder gegen Zahlung einer pauschalen Aufwandsentschädigung ausgeübt werden. Für die Entscheidung über Vertragsbeginn, Vertragsinhalte und Vertragsende ist der geschäftsführende Vorstand zuständig. Der geschäftsführende Vorstand kann bei Bedarf und unter Berücksichtigung der wirtschaftlichen Verhältnisse und der Haushaltslage Aufträge über Tätigkeiten für den Verein gegen eine angemessene Vergütung oder Honorierung an Dritte vergeben.

9. Zur Erledigung der Geschäftsführungsaufgaben und zur Führung der Geschäftsstelle ist der geschäftsführende Vorstand ermächtigt, im Rahmen der wirtschaftlichen Verhältnisse und der Haushaltslage einen Geschäftsstellenleiter und/oder Mitarbeiter für die Verwaltung einzustellen. Im Weiteren ist der geschäftsführende Vorstand ermächtigt, zur Erfüllung der satzungsgemäßen Zwecke Verträge mit Übungsleitern abzuschließen. Das arbeitsrechtliche Direktionsrecht hat der 1. Vorsitzende.

Einfügen eines neuen

### § 14 Abteilungen

1. Der Verein verfügt über zahlreiche Abteilungen. Innerhalb des Vereins werden für unterschiedliche sportliche Aktivitäten gesonderte Abteilungen eingerichtet. Die Abteilungen sind rechtlich unselbständige Untergliederungen des Vereins. Der geschäftsführende Vorstand kann die Gründung von Abteilungen beschließen.

2. Jede Abteilung wählt für die Dauer von zwei Jahren einen Abteilungsleiter. Der geschäftsführende Vorstand bestätigt die Abteilungsleiter durch Beschluss. Die Bestätigung kann unter Angabe von Gründen abgelehnt werden. Die Mitglieder der Abteilung müssen dann erneut einen Abteilungsleiter wählen. Wird der abgelehnte Abteilungsleiter erneut gewählt, bestätigt die Mitgliederversammlung den Abteilungsleiter. Lehnt die Mitgliederversammlung den gewählten Abteilungsleiter ab, muss die Abteilung einen neuen Abteilungsleiter wählen. Die Abteilungsleiter sind Mitglied des erweiterten Vorstandes.

3. Der geschäftsführende Vorstand kann einen Abtei-

lungsleiter durch Beschluss abberufen. Der betroffene Abteilungsleiter ist vorher anzuhören.

§ entfällt ersatzlos

### § 14 Ältestenrat

1. Der Ältestenrat besteht aus maximal 10 Personen, die von der Mitgliederversammlung auf unbestimmte Dauer gewählt werden. Er wählt aus seinen Mitgliedern einen Vorsitzenden.

2. In den Ältestenrat können nur Mitglieder gewählt werden, die das 40. Lebensjahr vollendet haben und mindestens 5 Jahre dem Verein angehören.

3. Er hat eine beratende Funktion und trifft Entscheidungen gemäß § 7 Nr.3 über den Ausschluss aus dem Verein. Er soll bei Streitigkeiten innerhalb des Vereins vermittelnd und schlichtend wirken. Die Entscheidungen des Ältestenrates sind für alle Vereinsmitglieder bindend.

### § 15 Kassenprüfer

Die Kasse des Vereins wird in jedem Jahr durch mindestens zwei von der Mitgliederversammlung gewählte Kassenprüfer geprüft. Die Kassenprüfer erstatten auf der Mitgliederversammlung Bericht und beantragen bei ordnungsgemäßer Führung der Kassengeschäfte die Entlastung des Vorstandes. Die Amtszeit beträgt 2 Jahre, wobei jeweils die Hälfte im geraden bzw. im ungeraden Kalenderjahr gewählt wird. Direkte Wiederwahl ist nicht zulässig.

### § 16 Kassenprüfer

1. Die Mitgliederversammlung wählt zwei Kassenprüfer und zwei Ersatzkassenprüfer, die nicht dem geschäftsführenden Vorstand oder dem Gesamtvorstand angehören dürfen.

2. Die Amtszeit der Kassenprüfer und der Ersatzkassenprüfer beträgt 2 Jahre, wobei ein Kassenprüfer und ein Ersatzkassenprüfer in geraden Jahren und ein Kassenprüfer und ein Ersatzkassenprüfer in ungeraden Jahren gewählt werden. Die Wiederwahl für eine weitere Amtszeit ist zulässig. Die Mitgliederversammlung kann stattdessen oder zusätzlich qualifizierte Dritte mit der Prüfung der Ordnungsgemäßheit der Geschäftsführung durch den Gesamtvorstand beauftragen.

3. Die Kassenprüfer prüfen einmal jährlich die gesamte Vereinskasse mit allen Konten (auch der Abteilungen), Buchungsunterlagen und Belegen und erstatten der Mitgliederversammlung darüber einen Bericht. Die Kassenprüfer sind zur umfassenden Prüfung aller Kassen und aller Unterlagen in sachlicher und rechnerischer Hinsicht berechtigt. Die Kassenprüfer beantragen bei ordnungsgemäßer Führung der Kassengeschäfte in der Mitgliederversammlung die Entlastung des Gesamtvorstands.

Einfügen eines neuen

### § 17 Ordnungen

Soweit die Satzung nicht etwas Abweichendes regelt, ist der geschäftsführende Vorstand ermächtigt durch Beschluss nachfolgende Ordnungen zu erlassen:

- a) Beitragsordnung
- b) Finanzordnung
- c) Geschäftsordnung für den geschäftsführenden Vorstand und den erweiterten Vorstand.

Die Abteilungen beschließen Abteilungsordnungen; die Jugendversammlung beschließt eine Jugendordnung. Abteilungsordnungen und die Jugendordnung bedürfen der Genehmigung des erweiterten Vorstandes.

Die Ordnungen sind nicht Bestandteil der Satzung.

Ab § 16 der alten Satzung erhöhen sich in der neuen Satzung alle nachfolgenden §§ in der Nummerierung automatisch um zwei, was hier nicht besonders dargestellt wird.

#### § 16 Auflösung des Vereins

.....

Voraussetzung ist, dass 2/3 der erschienenen stimmberechtigten Mitglieder zustimmen.

Sofern die Mitgliederversammlung nichts anderes beschließt, sind 2 Mitglieder des geschäftsführenden Vorstands gemeinsam vertretungsberechtigte Liquidatoren.

.....

#### Schlussformulierung (wird in § umgewandelt)

Die vorstehende Satzung wurde von der Mitgliederversammlung am 21.04.2016 verabschiedet und tritt mit Eintragung in das Vereinsregister in Kraft. Alle bisherigen Satzungen treten zu diesem Zeitpunkt damit außer Kraft.

#### § 18 Auflösung des Vereins

.....

Voraussetzung ist, dass 2/3 der **abgegebenen gültigen Stimmen** zustimmen.

Sofern die Mitgliederversammlung nichts anderes beschließt, sind **im Falle der Auflösung der 1. Vorsitzende und der 1. stellvertretende Vorsitzende als die Liquidatoren des Vereins bestellt.**

.....

**Einfügen eines neuen**

#### **§ 19 Gültigkeit dieser Satzung**

Die vorstehende Satzung wurde von der Mitgliederversammlung am **12.04.2018** verabschiedet und tritt mit Eintragung in das Vereinsregister in Kraft. Alle bisherigen Satzungen treten zu diesem Zeitpunkt damit außer Kraft.



## STRAHLENDE GESICHTER BEIM ERSTEN VELBERTER AQUATHLON

Veranstalter zufrieden mit 1. Stadtwerke Velbert Swim & Run

Bei bestem Sportlerwetter stellten sich beim 1. Stadtwerke Velbert Swim & Run 180 Wettkämpfer der Herausforderung eines Aquathlons. Zufrieden war der Veranstalter auch mit dem Rahmenprogramm auf dem Parkplatz unter der „Saubrücke“. Dort genossen Teilnehmer, Helfer und Unterstützer ein buntes Angebot aus Musik, Gaumenfreuden und Mitmach-Aktionen.

Neben den schnellsten Schwimmern und Läufern in den unterschiedlichen Kategorien wurden auch die teilnehmerstärksten Gruppen prämiert. Daher konnten sich die Schüler der Martin-Luther-King Schule, und die Schwimmer des SV Neviges über jeweils 100 Euro für die Klassen- bzw. Vereinskasse freuen.

„Wir freuen uns sehr, dass die Idee, ein neues großes Sportevent für Velbert ins Leben zu rufen, so gut angenommen wurde“, berichtet Axel Spitzer, Geschäftsführer der Velberter SG e.V., der Veranstalter des 1. Stadtwerke Velbert Swim & Run. „Neben den Sportlern haben viele Familien und Fans zur großartigen Stimmung der Veranstaltung beigetragen. Natürlich nicht zu vergessen, die ganzen Helfer aus den Vereinen, die einen im Großen und Ganzen reibungslosen Ablauf ermöglicht haben.“ Der Zielbereich, der Parkplatz unterhalb der „Saubrücke“, bot ein volles Unterhaltungs-Programm: Herzhaftes und Süßes stand zum Genießen bereit und das AirTrack Luftkissen für Bewegung der Besucher. Diese konnten hier auch die Siegerehrungen nach den einzelnen Wettbewerben verfolgen. Im Zielbereich bot sich dank einer Fotobox der Stadtwerke Velbert die Gelegenheit, ein Erinnerungsfoto zu schießen.

Für jeden Sportler etwas dabei

Die jüngeren Schüler machten den Anfang. Um 10 Uhr fiel der Startschuss für die erste Wettbewerbskategorie. Die einzelnen Wettkämpfe waren in altersgerechte Kategorien unterteilt. Schüler, Jugendliche und Erwachsene absolvierten auf sie zugeschnittene Distanzen, auch der Start als Staffel war möglich. Im Freibad des Parkbad Velbert-Mitte wurde zunächst die Schwimmdistanz angegangen. Die Laufstrecke führte anschließend durch das Parkbad Gelände und über den Neanderlandsteig. Alle Zieleinläufer wurden mit einer Medaille und einer Urkunde geehrt, die besten in ihrer Kategorie erhielten dazu noch einen kleinen Geldpreis.



Ein neuer Termin im Velberter Sportkalender

„Mit dem 1. Stadtwerke Velbert Swim & Run haben wir als Sponsor wie auch die Velberter SG Neuland betreten und, wie das bei solchen Projekten ist, auch sehr viel gelernt“, kommentiert Bert Gruber, Marketing- und Vertriebsleiter der Stadtwerke Velbert. „Alles in allem glaube ich, dass es eine gelungene Premiere war, die Lust auf Fortsetzung macht.“



**Alles aus einer Hand**

IHR PARTNER VOR ORT!

Info-Telefon:  
02051 988-0

**Stadtwerke Velbert**

STROM GAS WASSER NETZE BÄDER



Foto: HELIOS Auf dem Foto: Dr. Peter Riess, Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Jan Steinmetz, Stellvertretender Vorsitzender der VSG, Dr. Niklas Cruse, Klinikgeschäftsführer und Axel Spitzer, Geschäftsführer der VSG

MEDIZINISCHER PARTNER FÜR DIE VSG IN VELBERT

Die HELIOS Klinikum Niederberg GmbH ist offizieller medizinischer Partner der Velberter Sportgemeinschaft e.V. (VSG). Am 6. September unterzeichneten die Verantwortlichen einen entsprechenden Kooperationsvertrag. Durch die enge Zusammenarbeit profitieren die Mitglieder des Vereins von einem schnell zugänglichen und umfassenden medizinischen Angebot. Im Gegenzug bietet der Verein Experten für Präventionskurse im Klinikum.

„Für uns ist das ein wichtiger Schritt. Als Sportverein brauchen wir verlässliche Partner aus der Umgebung an unserer Seite“, sagt Jan Steinmetz, stellvertretender Vorsitzender der VSG. Dr. Niklas Cruse, Klinikgeschäftsführer am HELIOS Klinikum Niederberg hat nicht lange gezögert und freut sich über die enge Zusammenarbeit mit dem Sportverein: „Ich freue mich ganz persönlich, dass wir den größten und zudem erfolgreichen Verein aus Velbert unterstützen können. Für uns ist es selbstverständlich, uns vor Ort im Sport zu beteiligen. Schließlich verbindet uns neben der Freude am Sport das gleiche Ziel: wir wollen die Gesundheit der Velberter fördern“, erklärt Dr. Niklas Cruse. Das Klinikum tue dies, indem nicht nur Verletzungen oder Erkrankungen des Bewegungsapparates

behandelt werden, sondern auch zur Prävention beigetragen wird. Und wir beugen mit unserem Sportangebot Rücken- und Gelenkbeschwerden vor, was wiederum dem Immunsystem und der Psyche gut tut“, ergänzt Axel Spitzer Geschäftsführer der VSG.

Die Zusammenarbeit sieht unter anderem vor, dass im Falle von Verletzungen eine noch schnellere und umfassende Versorgung der Vereinsspieler sichergestellt wird. „Mein Team und ich sind rund um die Uhr telefonisch für die Spieler erreichbar, um diese so schnell wie möglich mit medizinischer Hilfe zu versorgen und ihren sportlichen Einsatz zu ermöglichen“, erklärt Dr. Peter Riess, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie am Klinikum. Andererseits bietet der Sportverein dem Klinikum regelmäßig Experten und Trainer für Präventionskurse an. „So können wir den Verein beispielsweise mit in unser Betriebliches Gesundheitsmanagement für unsere Mitarbeiter einbinden“, sagt Dr. Cruse.

Als offizieller medizinischer Partner präsentiert sich das HELIOS Klinikum Niederberg auch in den Sportstätten des Vereins ist mit Bandenwerbung, Beachflags und als Ansprechpartner auf Veranstaltungen.



## EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Liebe Mitglieder,

wir laden herzlich zur Mitgliederversammlung 2018 am Donnerstag, den 12. April 2018, um 19.30 Uhr in den Großen Saal des „Karsten´s“ im EMKA-Sportzentrum, Am Sportzentrum 1, 42551 Velbert, ein.

### TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung, Totenehrung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Bericht des Vorsitzenden, der Abteilungsleiter und der Jugendwartin
3. Aussprache zu den Berichten
4. Kassenbericht 2017
5. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes
6. Genehmigung des Haushaltes 2018
7. Wahlen
  - 7.1. Vorsitzender
  - 7.2. 1. Stellvertretender Vorsitzender
  - 7.3. Kassenführer
  - 7.4. Kassenprüfer
8. Neufassung der Satzung (siehe Anlage / Sonderbericht)
9. Anträge
10. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung müssen schriftlich bis zum 05.04.2018 beim Vorstand eingegangen sein.

Mit sportlichen Grüßen  
Der Vorstand  
HOLGER KOCHERSCHIEDT  
(1. Vorsitzender)

## COME-2-GETHER

- DU bist jungdliches Vereinsmitglied der VSG?
- DU möchtest gerne mitentscheiden, was die VSG-Jugend im Jahr 2017 erlebt?
- DU möchtest den VSG-Jugendausschuss wählen oder sogar selbst gewählt werden?

Dann komm vorbei und sei ein Teil der:

**JUGENDVOLLVERSAMMLUNG**  
**AM 14.03.2018 UM 19.00 UHR**  
**IM EMKA-SPORTZENTRUM,**  
**AM SPORTZENTRUM 1, 42551 VELBERT**

### TAGESORDNUNG:

1. Bericht des Jugendausschusses
2. Kassenbericht mit Genehmigung der Jahresabrechnung 2017
3. Verabschiedung des Haushaltplanes 2018
4. Entlastung der Mitglieder des Jugendausschusses
5. Wahl des Jugendwartes und der Mitglieder des Jugendausschusses
6. Schwerpunkte der Jugendarbeit 2018

Eure Jugendwartin  
Vanessa Krüger

## EINLADUNG ZUR VORÖSTERLICHEN KAFFEETAFEL

Liebe Vereins senioren,

am **Mittwoch, den 28. März 2018**, laden wir alle **Vereinsmitglieder** ab dem 60. Lebensjahr von **15:00 - 17:00 Uhr** in die **AWO-Tagesstätte** in Velbert zu unserer vorösterlichen Kaffeetafel ein.

Für Kaffee, Tee & Kuchen ist gesorgt, gute Laune bringt Ihr bitte selbst mit!  
Anmeldungen bitte telefonisch oder schriftlich auf nachfolgendem Anmeldezettel eintragen und bis zum 15.03.2018 an meine unten genannte Adresse zurücksenden.

Am Ende dieser Veranstaltung bitten wir um eine kleine Spende für die Jugendarbeit.

Ich freue mich auf Euch,  
Euer Axel

### ANMELDEFORMULAR VORÖSTERLICHE KAFFEETAFEL

Ich / wir komme(n) am **Mittwoch, den 28. März 2018**

mit .....Person(en).

Name: \_\_\_\_\_

VSG-Geschäftsstelle, Axel Spitzer, Am Sportzentrum 1, 42551 Velbert,  
Tel.: 02051/252339 oder 0176-80057150

### Betrifft Seniorenfahrt 02.05.2018 - Bitte Zahlungsweise beachten:

Am 28.03.2018 treffen wir uns zur vorösterlichen Kaffeetafel. Hier kann bar bezahlt werden.  
Oder bis 20.04.2018 an VSG, Sparkasse HRV, IBAN: DE84 3345 0000 0026 0823 70 überweisen.

## EINLADUNG ZUR SENIORENFAHRT DÜSSELDORF 2018

Wann: **02. Mai 2018**  
Abfahrt: **08:30 Uhr** Reisebus-Haltestelle ZOB-Velbert (1.)  
**08:35 Uhr** Haltestelle Willi-Brandt-Platz (2.)  
**08:40 Uhr** Haltestelle Am Berg (Fahrtrichtung Heiligenhaus) (3.)

Programm: 09.45 - 12.00 Uhr	Kunst trifft Architektur in der U-Bahn (Wehrhahnlinie)
12.45 - 15.30 Uhr	Landtag: Programm inkl. Diskussionsrunde mit MdL Martin Sträßer, anschließend Kaffee und Kuchen
16.15 - 17.45 Uhr	ESPRIT arena-Tour
17.45 Uhr	Rückfahrt nach Velbert
ca. 18.30 Uhr	Ankunft in Velbert

Bei der Rückfahrt werden die gleichen Haltepunkte wie bei der Hinfahrt angefahren.

Bitte den unteren Abschnitt zurück an: VSG-Geschäftsstelle, Holger Kocherscheidt, Am Sportzentrum 1, 42551 Velbert, Telefon: 0171-3095737 oder 02053-48365

Zahlungen bitte an: Velberter SG, Sparkasse HRV, IBAN: DE84 3345 0000 0026 0823 70, Stichwort: „VSG-Seniorenfahrt 2018“. Bei kurzfristigen Absagen bitte Holger Kocherscheidt auf Handy anrufen, da es eine Nachrücker-Warteliste gibt.

✂ Ich/Wir fahre(n) am **Mittwoch, den 02.05.2018** mit ..... Personen mit. Meinen Eigenanteil von 20,00 Euro für VSG-Mitglieder (25,00 Euro für Nichtmitglieder) werde(n) ich / wir am 28.03.2018 bei der vorösterlichen Kaffeetafel in bar bezahlen oder bis zum 20.04.2018 auf das oben genannte Konto überweisen. Sollte ich nach Anmeldeschluss (20.04.2018) von meiner Anmeldung zurücktreten müssen, verfällt mein Eigenanteil von 20,00 Euro (25,00 Euro)/Person zugunsten der Vereinskasse.

1. Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

2. Name: \_\_\_\_\_ (Vereinsmitglied? Ja  Nein )

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon (wichtig!!): \_\_\_\_\_ Ich/Wir besteige(n) den Bus bei (1.)

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_ (2.)

Anmeldung ab dem Erhalt der Vereinszeitung VSG-Einblick 1/2018.  
Nur schriftliche Anmeldungen sind möglich. **Anmeldeschluss: 20.04.2018** (3.)

## EINLADUNG ZUR HIMMELFAHRTSWANDERUNG

Wann: 10. Mai 2018  
 Start: Große Runde: 09.30 Uhr ab EMKA-Sportzentrum  
 Kleine Runde: 10.30 Uhr ab EMKA-Sportzentrum  
 Ziel: ab 12.00 Uhr EMKA-Sportzentrum

Festes Schuhwerk und gute Laune mitbringen! Schönes Wetter ist bestellt! Es gibt ja bekanntlich kein schlechtes Wetter, sondern nur schlechte Kleidung. Fürs leibliche Wohl (Getränke, Grillwürstchen, usw.) ist gesorgt. Über zahlreiches Erscheinen aller Sportlerinnen und Sportler sowie Familienanhang, Freunde und Förderer würden wir uns sehr freuen, um das Miteinander im Verein wieder stärker zu fördern!

Wer aus zeitlichen oder persönlichen Gründen nicht mitwandern kann, darf auch direkt ab 12.00 Uhr zum EMKA-Sportzentrum kommen.

### MIT INDOOR-SPIELPLATZ

Parallel öffnet von 12 Uhr bis 15 Uhr erneut unser Indoor-Spielplatz für Jung und Alt mit vielen Geräten zum Toben, Klettern, Schaukeln, usw. in der Einfeldhalle im EMKA-Sportzentrum. Auf dem Parkplatz bieten unsere Freunde vom MSC Neviges-Tönisheide einen Kart-Slalom an.

### UND EHRUNG ERFOLGREICHER SPORTLER unter 16 Jahre

Allen in 2017 erfolgreichen jugendlichen Sportlern unter 16 Jahren wollen wir hier einen würdigen Rahmen für ihre Ehrung geben.

Wir freuen uns auf Euch!  
 Die Velberter Sportgemeinschaft

EMKA-Sportzentrum

Indoor-Spielplatz

MSC: Kart-Slalom

Ehrung erfolgreicher Sportler &lt; 16 Jahre

EMKA-Sportzentrum

# Wir sind

# Boden

Die große  
Auswahl auf  
2000qm!

- Teppichboden
- Laminat/Parkett
- Click-Vinyl
- Tapeten/Farben
- Zubehör

[www.tapetenhalle.de](http://www.tapetenhalle.de)

Am Buschberg 60 · 42549 Velbert  
 Am Kreisverkehr Werdener Str./AK  
 Velbert-Nord (gegenüber ALDI)  
 Tel. 02051/57355

Öffnungszeiten:  
 Mo.-Fr. 9-19 Uhr  
 Sa. 9-15 Uhr

# Tapeten HALLE



## BASKETBALL

Sascha Döring

**Die Basketballabteilung hat eine turbulente und durchwachsene erste Saisonhälfte hinter sich.**

Die stark verjüngte Damen 1 kämpft vom ersten Spieltag an gegen den Abstieg aus der Regionalliga, hat aber am letzten Spieltag vor Weihnachten ein Lebenszeichen von sich gegeben und einen nicht unbedingt erwarteten Sieg gegen Köln geholt. Da die Liga sehr eng beieinander liegt, ist der Klassenerhalt aus eigener Kraft möglich und sowohl das Trainergespann Sascha Butgereit/Johannes Friese als auch die Spielerinnen sind zuversichtlich, das Ziel auch zu erreichen.

Die Damen-Reserve in der Landesliga ist erst nach einigem Hickhack auf den letzten Drücker zusammengekommen. Nach einem missglückten Saisonstart folgte die Trennung von Trainer Karsten Gasper. Neu an der Seitenlinie und - ab sofort - auch auf dem Feld ist Birgit Plescher, die zuletzt bei Mettmann Sport aktiv war. Wir als Basketballabteilung wollen in Zukunft die Zusammenarbeit mit den Basketballern aus der Kreisstadt forcieren, da sich hier viele Möglichkeiten zur Kooperation - vor allem im Damen- und Jugendbereich - bieten. Basketball ist derzeit trotz fünf deutscher Spieler in der NBA eher auf dem absteigenden Ast, da sind Kooperationen ein Schritt in eine gesicherte Zukunft. Um das zu veranschaulichen: Als ich 1991 mit Basketball angefangen habe, gab es in der D-Jugend (heute U12) im ganzen Kreis Mettmann 14 Mannschaften in dieser Altersklasse. In dieser Saison

bekommen der Basketballkreis Mettmann und der Basketballkreis Wuppertal gemeinsam gerade einmal sechs Teams in dieser Altersklasse zusammen.

Im Herrenbereich ist es etwas entspannter: Die Erste (Trainer Dragan Ciric) spielt Bezirksliga, rangiert im Mittelfeld und liefert eine ordentliche Saison. Die Reserve (Trainer: Andreas Jünschke, Axel Knospe) hat gute Chancen, ihren Kreismeistertitel zu verteidigen: Zur Halbzeit führt die Mannschaft mit nur einer Niederlage die Tabelle an.

Die Jugend: Sorgenkind ist unsere U18, weniger wegen der sportlichen Leistung, mehr aufgrund der Trainersituation. Da Izabela Pinkosz gut eine Woche vor Saisonstart den Verein verlassen musste, fehlte plötzlich nicht nur eine wichtige Spielerin für die Damen 1, sondern auch die Trainerin der U18. Eingesprungen ist Sascha Döring, der aber aufgrund seiner Arbeitszeiten nur ein Training pro Woche anbieten kann. Das ist schwierig, da das Leistungsgefälle innerhalb der Mannschaft sehr groß ist: Ein Teil muss noch an den Basics arbeiten, andere wiederum taktisch geschult werden. Ein schwieriges Unterfangen bei bis zu 15 Spielern. Aber es gibt auch positive Entwicklungen: Gleich drei Spieler sind jetzt schon regelmäßig bei den Herren 2 im Training, weitere drei stehen auf dem Sprung. Und die Integration der beiden Flüchtlingsjungen hat hervorragend funktioniert.

Eine U16 haben wir in dieser Saison nicht, die Spieler sind in die U18 integriert worden. Dafür spielt die U14 von Trainerin Linda Wagner eine ordentliche Saison. In einer Liga mit gleich drei Teams, die außer Konkurrenz (aK) antreten, weil sie ohne ältere Spieler keine Mannschaft stellen könnten, belegt die Mannschaft aktuell Rang 4 und hat zwei der drei Niederlagen gegen aK-Teams kassiert.

Unsere Jüngsten (U12) nehmen nicht am Spielbetrieb teil, aber hier wächst von Woche zu Woche die Teilnehmerzahl. Die Basketball-Grundschule wird geleitet von Bráulio Napoles-Villela und Sascha Döring.

Ansonsten steht die Abteilung in dieser Saison ganz gut da, personell sind wir recht breit gefächert aufgestellt, und finanziell sind wir momentan absolut im Rahmen des geplanten Etats.

Liebe Grüße, Eurer Sascha



## HANDBALL

Axel Spitzer

**Liebe Handball-Freunde,**

das Jahr 2017 brachte einige erfreuliche Ergebnisse. Neben dem Aufstieg der weiblichen C-Jugend in die Verbandsliga konnte das Herren Landesligateam die Klasse halten. Leider verpasste die männliche A-Jugend die HVN-Qualifikation. Das Osterhandballcamp konnte erfolgreich durchgeführt werden, während das Sommercamp leider abgesagt werden musste.

### Landesliga Herren

Für die erste Herrenmannschaft stand nach dem Trainerwechsel von Olaf Schulz auf Oliver Franke Kontinuität und Klassenerhalt auf dem Programm. Auch in der neuen Saison kämpft das Team um den Klassenerhalt. Erfreulich ist, dass viele Zuschauer die Heimspiele im EMKA Sportzentrum begleiten.

### HVN Qualifikationen

Die männliche A-Jugend scheidet knapp in der HVN-Qualifikation. Die Spieler um Trainer Marvin Wettemann bekommen in dieser Saison Gelegenheit sich auch in den vier Herrenmannschaften zu beweisen. Die weibliche C-Jugend stieg mit ihren Trainerinnen Beate Krug und Nicole Kahlenberg in die Verbandsliga auf. Ein toller Erfolg fürs Team.

### Osterhandballcamp mit Chrischa Hannawald

Zahlreiche Kinder und Jugendliche zwischen acht und 14 Jahren jagen durch die Sporthalle an der Langenberger Straße in Velbert - jeder von ihnen hat einen Ball in der Hand und weiß genau, dass es auf Schnelligkeit, Technik, das richtige Ballgefühl und auch den nötigen Teamgeist ankommt.

### Elektronischer Spielbericht

Eine große Umstellung in der Spieltechnik hat bereits bei den HVN-Teams und Herren Einzug gehalten: der elektronische Spielbericht. Jedes Team benötigt Laptop und Drucker und neben den Zeitnehmerlehrgang noch eine Schulung auf das neue System. Auf das Umfeld der Mannschaften kommt also etwas mehr Aufwand zu. Die Erfahrung hat aber gezeigt, dass diese Umstellung gut zu bewältigen ist.

Wir suchen weiterhin für die Minis interessierte Eltern oder alte Hasen, die den Handballern bei der Nachwuchsarbeit helfen. Vielen Dank an alle, die Ihre Zeit für den Sport investieren und uns und den Kindern schöne Stunden bereiten.

Aktuelle Infos, Tabellen und Spielpläne findet Ihr auf [www.hsg-vh.de](http://www.hsg-vh.de).





## HWARANG KWAN DO

Nicolai Rasky

### Liebe Sportlerinnen und Sportler

#### Rückblick 2017

Klassisches Hwarang Kwan Do - Gürtelprüfungen  
Dieses Jahr war ein Jahr der neuen Farben mit insgesamt 9 Gürtelprüfungen.  
Vier ehemalige Weißgurte tragen jetzt den ersten Farbgurt (Orange) beim Training. Dazu gibt es einen neuen Gelbgurt und zwei neue Grüngurte.  
Besonders hervorzuheben sind Jörg Vester und Timo Poschkamp, die den Rotgurt erreicht haben. Damit beginnt für die beiden ersten Sportler unserer kleinen Abteilung die lange Vorbereitung zum Schwarzgurt.

#### Auftritte

Beim VSG-Tag zur Saisoneroöffnung des Panorama-Radweges haben wir im April unseren ersten erfolgreichen Auftritt absolviert. Mit dem jeweils erweiterten Programm folgten am 28. Juni 2017 beim KKH-Lauf des TV Kupferdreh am Baldeneysee und am 17. September 2017 beim Schlangenfest vor der Sparkassenzentrale weitere Auftritte mit Schlägen, Tritten, Bruchtests und spektakulären Kampfszenen.

#### Turniere

Dieses Jahr war Marc Zimmermann auf Turnieren aktiv. Im Formenlauf und anderen Disziplinen war er

erfolgreich unterwegs. Beim TV Kupferdreh-Cup hat er in den verschiedenen Disziplinen jeweils den 1., 2. und 3. Platz erreicht. Im Kölner Raum räumte er beim Köln-Cup den 1. Platz und bei den Christmas Open in Brühl den 2. Platz ab.

#### Abteilungsversammlung

Unsere Abteilungsversammlung zum Jahresabschluss haben wir mit dem Weihnachtsessen verbunden und einen schönen gemeinsamen Abend genossen.

#### Ausblick 2018

2018 werden mit Sicherheit wieder einige Gürtelprüfungen anstehen, um dem Ehrgeiz und Trainingserfolg des Mittwochs gerecht zu werden und damit hoffentlich die ersten Halbschwarzgurte unsere Gruppe professionalisieren. Außerdem planen wir wieder Auftritte, wofür wir durch das Training der vergangenen zwei Jahre eine gute Grundlage gelegt haben.

#### Trainingszeiten

Unsere erfolgreichen Trainingszeiten bleiben wie gehabt, das Training ist aber erweitert worden durch ein Kindertraining. Dafür nutzen wir natürlich direkt die Kick-Off-Veranstaltung der VSG-Academy zum Thema: „Basics des Kindertrainings“.

#### Mittwoch 18:30-19:00

Traditional'n Fighting Art – traditionelles Training des Hwarang Kwan Do

#### Freitag 19:00-20:30

Bodyshape'n Defence – Fitnesstraining kombiniert mit Selbstverteidigung

#### Samstag 11:00-12:30

Grab'n Take Down – Inhalte nach Absprache, Kindertraining

#### Informationen unter:

<http://www.velberter-sg.de> unter dem Link Hwarang Kwan Do 01577-1496105 (Nicolai Rasky)

Kommt vorbei und trainiert mit, Nicolai



## LEICHTATHLETIK

Nicole vom Hove

### JAHRESRÜCKBLICK LEICHTATHLETIK 2027:

„Die Leichtathleten blicken auf eine tolle Saison mit Qualifikationen für Landes-, NRW- und Deutsche Meisterschaften zurück und auch der jüngste Nachwuchs steht schon in den Startlöchern.“

#### HALLENSAISON WINTER 2017

Los ging es mit der Hallensaison, wo die 19-Jährige Stina Goldau im Hochsprung sogar einen Vizetitel der Landesmeisterschaften mit nach Hause brachte und sich im 60-Meter-Hürdenlauf der Altersklasse U20 auf gute 9,68s steigern konnte. Auch die 16-Jährige Clara vom Hove freute sich bei den Landesmeisterschaften über eine neue Bestzeit von 9,57s über die 60-Meter-Hürden der Altersklasse U18. Fanny Cäcilia Pettau überzeugte bei den Landesmeisterschaften der 15-Jährigen mit einer Steigerung auf 10,08s im Hürdenlauf. Alles sehr zur Freude des Trainerteams Uli Weise, Nicole vom Hove und Tobias Wende.

Nicole vom Hove vertrat die Farben der VSG erneut bei den Landes- und Deutschen Meisterschaften der Seniorenklasse W45 in der Halle und beendete die Hallensaison mit einem guten fünften Platz bei der DM. Hinzu kam ein Vizetitel auf Landesebene im Stadion. Da war das Trainingskonzept von Trainer Stefan Lange wieder einmal aufgegangen.

#### MEISTERSCHAFTEN IM STADION & WALD 2017

Bei den ersten Wettkämpfen der Freiluftsaison der Schüler und Jugendlichen ging es mit großem Aufgebot zu den Kreismeisterschaften im Wald- und Crosslauf. Erfolgreichstes Team waren hier Nils Gohlisch, Cedric Mieden und Clemens Werner, ebenfalls aus der Trainingsgruppe Weise, vom Hove und Wende als Kreismeister in der Mannschaft der Jugend U18, sowie Nils als Vizemeister der Einzelwertung.

Im Stadion zeigte wieder Stina Goldau was sie drauf hat: Erneut landete sie im Hochsprung auf dem Siebertreppchen der Landesmeisterschaften und steigerte ihre Bestleistung auf gute 1,68m. Im Weitsprung erzielte sie mit einem weiten Satz auf 5,55m gar einen neuen Vereinsrekord, und im Siebenkampf erreichte sie mit der Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften ihren größten Erfolg. Mit einem 15. Platz bei der DM und einer neuen Bestleistung im Speerwurf rundete Stina ihre erfolgreiche Saison ab und zeigte einmal mehr ihre Vielseitigkeit.





Auch die Jugendlichen der Altersklassen U16 und U18 glänzten im Stadion und auf dem Wurfplatz: Clara vom Hove startete als Kreismeisterin im 100m-Hürdenlauf erfolgreich in die Saison und konnte sich bei den Landesmeisterschaften sowohl über 100m- als auch über 400m-Hürden über eine Finalplatzierung freuen. Fanny Cäcilia Pettau gelangen ein Vize-Kreismeistertitel im Wurf und tolle Finalplätze bei den Landesmeisterschaften im 300m-Hürdenlauf und im Diskuswurf. Beide Athletinnen wurden am Saisonende in die Kreisauswahl berufen und vertraten erfolgreich den Leichtathletikkreis Bergisches Land bei den Vergleichskämpfen in Duisburg. In der 4x100m-Staffel freuten sich Kathrin Laukert, Neele Franke, Clara vom Hove und Stina Goldau noch über den Vizekreismeistertitel.

Mit dem 16-Jährigen Alexander Löper hat die VSG nun auch wieder einen schnellen Sprinter im Team. Erst seit kurzem in der Leichtathletik aktiv, gelang Alexander bereits nach wenigen Monaten Sprinttrai-



ning die Qualifikation für die Landesmeisterschaften über 100 und 200 Meter. Im Laufe der Saison konnte er seine Bestzeiten auf tolle 11,78s über 100m und 23,75s über 200m steigern.

Im Schülerteam der beiden Trainerinnen Sandra Lange und Marie Sträßer sind viele hoffnungsvolle Nachwuchstalente zu finden: So läuft die schnelle 11-Jährige Lara Cardenão sogar den Jungs über 50m davon und ist auch in diesem Jahr das schnellste Mädchen im großen Leichtathletikkreis.

Auch die beiden 13-Jährigen Leni Schaumburg und Rebecca Pettau sowie die 12-Jährige Nele Sträßer sind flott unterwegs und gehören über 75m zu den schnellsten Mädels im Kreis.

Abteilungsleiterin Ursula Stiefeling freut sich über die schönen Erfolge der Leichtathleten, die zeigen, dass die Nachwuchsarbeit erfolgreich läuft. Ihr Dank gilt allen Trainerinnen und Trainern sowie den zahlreichen Helferinnen und Helfern welche diese Erfolge erst möglich machen.

Wer nun auf den Geschmack gekommen ist, ist zu den Trainingszeiten herzlich zum Laufen, Springen und Werfen eingeladen.

Bis bald,  
Eure Nicole



## aktiv-markt Nissen

## Einkaufszentrum BIRTH

über 60 kostenlose Parkplätze direkt vor dem Haus  
frisch · aktuell · modern · immer gut drauf

**Immer!!! Montag - Samstag**

**7.00 - 22.00 h**



**[www.edeka-nissen.de](http://www.edeka-nissen.de)**



## REHABILITATIONSSPORT

Anja Martschinke-Rasky

### Rückblick 2017 Abteilung Rehabilitationssport

Die Abteilung Rehabilitationssport bietet Mitgliedern und Nichtmitgliedern die Gelegenheit, verordneten Rehasport bei der Velberter Sportgemeinschaft durchzuführen. In den verschiedenen indikationsspezifischen und bei den Kostenträgern zertifizierten Angeboten dürfen Sie sich Teilnehmer mit orthopädischen Krankheitsbildern, wie LWS-Syndrom, Knie- und Hüft-OP, Rückenschmerzen oder Osteoporose, gut aufgehoben fühlen.

Alle Kurse des Rehabilitationssportes entsprechen den Gütekriterien der Krankenkassen und werden von qualifizierten Übungsleitern durchgeführt.

Eine Teilnahme an diesen Kursen ist nur nach vorheriger Anmeldung und Absprache möglich.

Alle Angebote können aber auch im Rahmen der Vorbeugung ohne Verordnung als Kurs gebucht werden.

2017 wurden die bestehenden Kurse so gut besucht, dass in fast allen Angeboten die maximale Teilnehmerzahl erreicht ist und im Moment keinen weiteren Neuen aufgenommen werden können.

Weitere Infos unter: [www.velberter-sg.de](http://www.velberter-sg.de)

Weitere Infos

A. Martschinke-Rasky

02051 601482

[vsgamr@web.de](mailto:vsgamr@web.de)

[VSGAMR@web.de](mailto:VSGAMR@web.de)

MEIN  SCHLÄGT FÜR  
DIE !



Gut beraten / Besser versichert

Generalvertretung Moser & Steinmetz oHG

☎ 0202 / 7580640-0 📠 0202 / 7580640-10

📍 Im Lehmbruch 5, 42109 Wuppertal

✉ [moser.steinmetz@axa.de](mailto:moser.steinmetz@axa.de)

🌐 [www.axa-betreuer.de/moser\\_steinmetz](http://www.axa-betreuer.de/moser_steinmetz)



Besuchen Sie uns  
auf unserer Homepage!



## ROLLKUNSTLAUF - TEAM

Volker Ziegler

### 2017 – ein bewegtes Jahr

In Kooperation mit dem Rollkunstlauf-Team-Velbert e.V. bringt die Abteilung Rollkunstlauf-Team im Jahresdurchschnitt um die 100 aktive Sportler auf die Lauffläche.

#### Telegramm

- Januar: Lehrgang der Norddeutschen Verbände
- Februar: Jump 'n Roll
- März: Deutsche Meisterschaft im Schaulaufen
- April: Aufnahmestopp, wir sind voll ☑
- Mai & Juni: Umorganisation in 6 Gruppen
- Juli: Sommerfest auf der Rollschuhbahn
- Oktober: Neustrukturierung in 3 Bereiche
- November: 14. Schlossstadt - Kürpokal
- Dezember: Weihnachtsfeier

#### Fusion

Am 23. November 2017 unterzeichneten die Vorstandsmitglieder der VSG und des Rollkunstlauf-Team-Velbert e.V. den Verschmelzungsvertrag und besiegelten die Fusion.

(Fast) alle Mitglieder sind zur VSG gewechselt, die Abteilung Rollkunstlauf-Team startet mit 102 angemeldeten Rollkunstläufer/innen in das Sportjahr 2018.

#### Unsere Highlights 2017

- Vom Fr. 06. bis So. 08. Januar richtete das Rollkunstlauf-Team den Lehrgang der Norddeutschen Verbände

de im Rollkunstlaufen aus. Dies bereits zum 2ten Mal und mit dem Lehrgang im Januar 2018 dann zum 3ten Mal in Folge.

- Am Sonntag, 05. Februar bot sich eine große Möglichkeit, zusammen mit den Abteilungen der VSG auch den, neuen Sport Rollkunstlauf' zu präsentieren. Als Gastläufer trat der Deutsche Vize-Meister im Rollkunstlauf-Schaulaufen 2016 – das Magic-Team – auf, eine Kooperation bestehend aus Läuferinnen vom RTV Remscheid, der SSG Ronsdorf und dem Rollkunstlauf-Team-Velbert.

- Am letzten März-Wochenende bot sich dann der Höhepunkt im Sportjahr 2017, die Ausrichtung der Deutschen Meisterschaft im Rollkunstlauf-Schaulaufen und der Deutsche Pflicht-Pokal. Beide Wettbewerbe gleichzeitig unter einem Dach – dem EMKA Sportzentrum – diese Herausforderung galt es zu meistern.

Ein ganz herzliches Dankeschön auch an dieser Stelle an das Orga-Team und alle fleißigen Hände, die dieses Event so erfolgreich durchgeführt haben. Es gab großes Lob aus mehreren Bundesländern!

Wer die Aufzeichnung vom WDR noch einmal anschauen möchte, hier ist der Link:

[http://homez2.vziegler.de/cmsms/index.php?page=wdr-dm\\_show\\_2017](http://homez2.vziegler.de/cmsms/index.php?page=wdr-dm_show_2017)



Bei so viel Werbung für den Sport Rollkunstlauf blieb die entsprechend große Nachfrage nicht aus.

Im April mussten wir einen Aufnahmestopp veranlassen, die Abteilung konnte dem großen Ansturm neuer Rollkunstlauf-interessierter Kinder und Jugendlichen nicht mehr bewältigen.

## 30 ROLLKUNSTLAUF-TEAM

- Im Mai und Juni musste der Sportbetrieb neu organisiert werden. Aus den ursprünglichen 4 Gruppen wurden insg. 6 Rollkunstlauf-Gruppen, der Trainingsplan wurde demzufolge generalüberholt.
- Am 8ten Juli ging es dann mit dem alljährlichen Sommerfest auf der Rollschuhbahn in Birth in die wohlverdiente Sommerpause. Statt einer Hüpfburg konnten wir das Airtrack aufbauen, der Spaß der Kinder ließ nicht lange auf sich warten.

Die Rollschuhbahn in Birth ist auf Initiative und Mitwirkung des damaligen Förderverein Rollkunstlauf Velbert – dem späteren Rollkunstlauf-Team-Velbert e.V. – im Jahre 2009 nach 4jähriger Bau- und Planungsphase entstanden. Gelegentlich wird die Bahn auch zum Training genutzt.

- Inzwischen laufen über 100 aktive Rollkunstläufer/innen im Team (RTVe und VSG zusammen). Die neue Gruppeneinteilung hat sich bewährt, die Organisation ‚drum herum‘ musste neu ausgearbeitet werden.

Seit Oktober gibt es 3 Bereiche:

- Leistungsbereich: Leitung Birte Reiffer (bis Ende 2017 Matthias Pilger) (Gruppe A und Fördergruppe)
- Breitensport 1: Leitung Matthias Pilger (Gruppen B und C)
- Breitensport 2: Leitung Brigitte Engelberg (Gruppen D, E und F)

Die Bereiche arbeiten eigenständig, mit eigenem Budget in enger Absprache mit der Abteilungsleitung. Ein Novum !

- Trotz der bisher nie dagewesenen Agilität der Abteilung entschlossen wir uns am 11. November unseren 14ten Velberter Schlosstadt - Kürpokal im Rollkunstlauf durchzuführen und gingen mit knapp 70 eigenen Läufer/innen an den Start.

Natürlich haben wir den Vereinspokal geholt !)

- In der letzten Trainingswoche vor den Ferien, am Mo. 18.12. schlossen wir das Sportjahr 2017 mit Weihnachtsmann und interner Vereinstour ab. Begleitet von den fleißig geübten Schautänzen der einzelnen Gruppen bot sich den 300 anwesenden Eltern, Omas & Opas, Geschwistern und Freunden ein buntes Programm.



### Ausblick

Mit 102 angemeldeten aktiven Läufer/innen starten wir in das Sportjahr 2018.

Gleich zu Beginn – Fr. 05. bis So. 07. Januar – richten wir dann zum 3ten Mal in Folge den Lehrgang der Norddeutschen Verbände aus.

Auch die Ausrichtung unseres eigenen Schlosstadt - Kürpokals ist geplant, Termin steht noch nicht genau fest.

Als wichtigstes Ziel wollen wir den Sportbetrieb in der jetzigen Größe geordnet aufrecht halten und zudem ein gutes Schnuppertraining anbieten, um auch zukünftige Nachwuchs-Läufer/innen an das Rollkunstlaufen heranzuführen.

Die eingeführten organisatorischen Änderungen in der Abteilung müssen mit Leben gefüllt werden.

Nur so ist ein gutes Zusammenspiel zwischen Eltern – Sportlern – Trainern und Vorstand gegeben.

Hier sind insb. die Bereichsleiter/innen gefordert.

Der Breitensport steht im Vordergrund, deshalb wird es auch erste Planungen hin zu einem großen Schaulaufen – Märchen genannt – geben.

Vielleicht schon mit ersten Ergebnissen zur Weihnachtsfeier 2018, wer weiß ? :)

Ich drücke uns allen beide Daumen auf ein ebenso lebendiges und erfolgreiches Jahr 2018 !

Euer Volker



## TURNEN, FITNESS & GESUNDHEIT

Meike Endemann

**Das Jahr 2018 ist schon wieder in vollem Gange, aber dennoch möchte ich es nicht verpassen Euch allen für das Jahr alles Gute, und vor allem Gesundheit zu wünschen. Zu Beginn des Jahres blicken wir auch dieses Mal zurück auf das Vergangene.**

Im Jahr 2017 war so einiges los bei der VSG. Für uns Turner begann das Jahr mit Veranstaltungen am 5.2.2017. Erstmals fand „Jump&Roll“ im Sportzentrum statt. Eine Veranstaltung, welche wir gemeinsam mit dem Rollkunstlaufteam Velbert durchführten. Die verschiedenen Gruppen hatten die Möglichkeit etwas aus Ihrem Trainingsprogramm dem Publikum darzubieten. Die einen auf Rollen, die anderen auf dem Trampolin, dem Airtrack oder der Bodenturnmatte. Die Kinder und das Publikum hatten Ihren Spaß, und wir sind der Meinung, dass diese Veranstaltung wiederholt werden sollte.

Weiter ging es dann kurze Zeit später mit dem traditionellen Kinderkarneval, auch dort unterstützten wir jedes Jahr gerne unsere Jugend bei der Durchführung. Viele kleine und große VSG'ler kommen hübsch kostümiert in die Halle und turnen an den verschiedensten Geräten zu lustiger Karnevalsmusik.

Bei richtig gutem, sonnigen Wetter trafen wir uns am 25.Mai zur Himmelfahrtswanderung am EMKA-Sportzentrum. Nach dem die einen gewandert sind, kamen andere auch direkt zum Sportzentrum, aßen etwas vom Grill, tranken ein Bierchen, und die Kinder hatten die

## TURNEN, FITNESS & GESUNDHEIT U18 31

Möglichkeit sich so richtig auszutoben. Da das Wetter gut war haben wir die Halle verschlossen gelassen, und unser Airtrack, Rollbretter, Bälle, Tore und vieles mehr nach draußen gefahren und dort auf dem Sportplatz aufgebaut. Die Möglichkeit zum Beachen bestand ebenso, wie das Kicken auf dem Fußballfeld.

In den Sommerferien bot die Stadt Velbert wieder den Ferienspaß für Kinder an, auch wir von der Turnabteilung waren wie auch in den vergangenen Jahren wieder dabei. An 3 Mittwochnachmittagen hatten die Kinder die Möglichkeit zu uns ins Sportzentrum zu kommen, und auf verschiedenen Trampolinen und Airtacks Ihr Können zu präsentieren, aber auch neue Elemente zu erlernen. Die Halle war an allen 3 Terminen gut gefüllt, sodass wir auch 2018 wieder mit dabei sein werden. Es macht uns selber viel Spaß die Kinder in den Ferien zu bespaßen, denn auch wir haben unseren Spaß.

Am 16.9. fand die nächste erstmalig durchgeführte VSG-Veranstaltung statt, an der auch wir Turnen und beteiligen durften. Swim&Run lautete der Titel des Tages, und in Zusammenarbeit mit dem Velberter Schwimmverein konnten wir den 1. Duathlon, bestehend aus schwimmen und laufen durchführen. Unter der Saubrücke boten wir zugleich etwas zur Stärkung und zur Bespaßung der Zuschauer an. Wir hatten das Airtrack und die Popcornmaschine im Gepäck, sodass sofort alle Kinder begeistert waren.

Nur 1 Tag später fand das Velberter Schlangenfest in der Innenstadt Velbert statt, wo die VSG natürlich nicht fehlen darf. Wir hatten wieder unseren perfekten Standort direkt an der Bühne, und konnten auch hier mit dem Airtrack und dem Popcornverkauf zu Gunsten der Ferienfreizeit Schloss Dankern punkten. Unser Airtrack ist mittlerweile bei Velberts Veranstaltungen nicht mehr weg zu denken, denn auf dem Gerät haben jung und alt ihren Spaß.

Am 6. Oktober fand das Vortreffen zur Fahrt nach Dankern im Karstens (Sportzentrum) statt. An diesem Tag hatten alle Teilnehmer und Betreuer schon einmal die Möglichkeit sich etwas genauer zu beschnuppern, und ggf. schon einmal Pläne für die Woche zu schmieden. Im Karstens tobte der Bär zu typischen Dankern Hits wie Marenca, Piratentanz, Monkey, Cha Cha Slide, Moskau uvm.



## 32 TURNEN, FITNESS & GESUNDHEIT U18

Es gab Waffeln, Popcorn, Airtrack und die Hüpfburg. Ebenso konnten die Fotos der letzten 19 Jahre angesehen werden.

Am 20.10.2017 fuhren wir dann zum 20. Mal in Folge mit 216 Kindern und 54 Betreuern in 5 Reisebussen ins Ferienzentrum Schloss Dankern. Dort verlebten wir eine unvergessliche Woche der Gemeinschaft und haben sehr viele schöne Momente genossen. Wir hatten ein sehr abwechslungsreiches Programm (bereits in Velbert über das Jahr hinweg geplant), und konnten jeden Tag aufs Neue in strahlende Kinderaugen blicken. Egal ob 6 Jahre oder schon 15 Jahre: Dankern ist Dankern und das ist einfach Geil! Wer mehr über die Fahrt erfahren möchte, kann dieses auf unsere VSG-Homepage nachlesen.

Das war das Jahr 2017 der Abteilung TFG U 18 in Kurzform.

Für das Jahr 2018 gibt es zu sagen, dass wir auch in diesem Jahr wieder an vielen Veranstaltungen präsent sein werden, und natürlich auch wieder nach Schloss Dankern fahren werden. Die Häuser sind bereits gebucht. Es stehen wieder ca. 220 Plätze zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Euch!

Liebe Grüße,  
Meike

### LaminatDEPOT unterstützt auch 2018 die VSG!

Mit der Aktion „Renovier' deine Vereinskasse“ engagiert sich das Familienunternehmen LaminatDEPOT für Sportvereine in der Region. Bis zu 2.000 Euro Fördergeld sind für unseren Verein bis zum 31.12.18 möglich.



Die **Spielregeln** sind denkbar einfach: Nach dem **Einkauf beim LaminatDEPOT** bewahren unsere Mitglieder sowie deren Freunde, Bekannte und Arbeitskollegen die **Quittungen** auf und geben Kopien davon in der **Geschäftsstelle bei Axel Spitzer** ab. Am Ende des Jahres reichen wir diese dann beim LaminatDEPOT ein. Wir bekommen dann:

**3%** für unsere Vereinskasse!

Das LaminatDEPOT gibt es insgesamt schon dreizehn Mal in NRW. „Unsere“ nächste Filiale ist direkt in **Velbert, Am Buschberg 60**. Wer also Laminat, Parkett, Click-Vinyl oder Korkboden braucht – mit jedem Einkauf beim LaminatDEPOT unterstützt Ihr unsere Vereinskasse.

Mehr Infos zum LaminatDEPOT findet ihr unter [www.laminatdepot.de](http://www.laminatdepot.de).

## TURNEN, FITNESS & GESUNDHEIT 18+ 33



### TURNEN, FITNESS & GESUNDHEIT 18+

Anja Martschinke-Rasky

#### Rückblick 2017 Turnen Fitness & Gesundheit

2017 kann die Abteilung Turnen Fitness & Gesundheit der Velberter Sportgemeinschaft auf einige erfreuliche Punkte zurückblicken:

**Konstante Mitgliederzahlen in der Abteilung - Breitgefächertes Sportangebot mit vielen zufriedenen Teilnehmern**

Viele erfolgreiche Kurse und Dauerangebote von Aerobic über Korbball bis zu Yoga mit zahlreichen zufriedenen Teilnehmern/Innen prägten das Jahr 2017, was sich auch in der Zahl der Mitglieder der Abteilung widerspiegelt.

Dieses ist eine sehr erfreuliche Tendenz und wir hoffen, dass unsere Arbeit weiter mit steigenden Mitgliederzahlen und zufriedenen, motivierten Teilnehmern belohnt wird.

#### Outdoor FitCamp - erfolgreich auch 2017

Unter der Devise „Raus aus der stickigen Luft vieler Sporthallen und rein in die freie Natur“ fanden 2017 in der VSG zahlreiche Outdoor FitCamps mit Carmen zum Teil 3x in der Woche statt.

Im Frühjahr 2018 geht's weiter - Termine werden auf der homepage [www.velberter-sg.de](http://www.velberter-sg.de) bekannt gegeben.

#### Qi gong

Unter fachkundiger Leitung von Barbara Zech fanden 3 Kurse mit zufriedenen Teilnehmern statt.

Ab Januar 2018 werden weitere Kurse im Sportzentrum durchgeführt.

#### Yoga - Ein neues Angebot kam 2017 hinzu:

**Gestärkt und entspannt in den Ruhestand - Yoga für Senioren**

Yoga bietet ein ganzheitliches System mit Körperübungen, Atmungs- und Entspannungstechniken und ist daher für Senioren und ältere Menschen besonders gut geeignet. Es erhält und verbessert die körperliche Beweglichkeit und die Koordination und hält die Senioren gleichzeitig auch geistig fit und beweglich.

Dieses neue Vereinsangebot möchte Teilnehmern ab 60 Jahren eine zeitgemäße, altersgerechte Bewegungsmöglichkeit gemeinsam in einer homogenen Gruppe mit der Ausrichtung Yoga bieten.

**Yoga für Senioren fördert daher Gesundheit, Lebensfreude, Vitalität und Wohlbefinden für Körper und Geist.**

Yoga für Senioren fördert die Beweglichkeit, Herz- und Kreislauf und kann Spannungen abbauen. Durch Yoga für Senioren wird die Muskelkraft erhalten und entwickelt, was sich positiv auf Wirbelsäule und Gelenke auswirkt. Yoga fördert das Gleichgewicht, die Koordination und Konzentration, fördert die Durchblutung der inneren Organe. Yoga für Senioren dient außerdem durch verschiedene Atem- und Entspannungsübungen dem Stressabbau und dem seelischen Ausgleich.

Die TN erleben ein vielfältiges, altersangepasstes, bedarfsgerechtes und zielgruppenorientiertes Bewegungsangebot mit Schwerpunkt Yoga, welches Bewegung als offenes und motivationsförderndes Lern- und Erfahrungsfeld nutzt, um u.a. die allgemeine Belastbarkeit, das Wohlbefinden, die eigene Lebensqualität zu erhalten/ zu verbessern und somit hierdurch möglichst lange ein weitgehend gesundes, selbstständiges und selbstbestimmtes Leben im Alter zu erreichen.

## 34 TURNEN, FITNESS & GESUNDHEIT 18+

Das Angebot fördert den Spaß an der Bewegung, bietet soziale Kontaktmöglichkeiten, unterstützt gesellige und kommunikative Aspekte.

Das Angebot findet immer dienstags 9:30 - 11:00 Uhr im Sportzentrum statt.

Durch die Projekt-Förderung Gemeinsam sportlich sein! - Bewegt ÄLTER werden in NRW! von

**Sparda-Bank**

und

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



konnten weitere Materialien wie z.B. Yogablöcke, Gurte, Hocker angeschafft werden.

Abends finden weiterhin die Yogakurse Montag und Mittwoch 18:00 - 19:30 Uhr statt.

Weitere Infos unter [www.velberter-sg.de](http://www.velberter-sg.de)

### Sommerferienprogramm 2017

Durch das Sportzentrum war es uns auch dieses Jahr in den Sommerferien wieder möglich ein Aktivprogramm durchzuführen.

So trafen sich die Mitglieder um sich auch während der langen Ferienzeiten fit zu halten zu folgenden Angeboten:

Fitness Mix; Step Aerobic; Gelenk aktiv; Fitnessgymnastik; Seniorengymnastik, ....

### Neues Material

2017 statteten wir die Turnhalle NEG mit neuen, leichten Gymnastikmatten und Hockern aus.

Hinzu kamen diverse Meter Theraband, neue Hantel in unterschiedlichen Größen, Reifen, Stäbe und weitere Kleinmaterial.

### Aus-/Fort- und Weiterbildung der Übungsleiter

Wir sind stets bemüht unsere Arbeit dem neuesten Stand der wissenschaftlichen Erkenntnisse auszurichten. Regelmäßig gehen die Übungsleiter / Trainer auf Fortbildungen, um allen Teilnehmern ein sicheres,

gesundheitsförderndes und aktuelles Training zu bieten, welches motiviert und Spaß macht.

### 3 Übungsleiter schlossen 2017 ihre zusätzlichen, spezialisierten Ausbildungen ab:

**Karin Däblitz** bestand erfolgreich ihre Ausbildung zur DTB Trainerin Pilates.

**Carmen Herud** schloss erfolgreich ihre Ausbildung zur DTB 4XF-Functional Training Coach ab.

**Josef Niessen** bestand erfolgreich seine Ausbildung zum DTB Kursleiter Yoga

**Herzlichen Glückwunsch!**

### Teilnahme an öffentlichen Events 2017

Am 24.4.2017 präsentierte sich die Abteilung im Rahmen des VSG-Aktionstag zur Saisoneroöffnung Panoramaradweg im Freizeitparks Höferstrasse mit einem Info-Stand und Mitmachangeboten für Interessierte. Im Rahmen des Herztages im Helios Klinikum Niedberg am Samstag, 18 November 2017 war die Abteilung mit einem Infostand vertreten und informierte dort Interessierte über unser breites Angebot.

### Nachruf

Leider mussten wir 2017 Abschied von Lilli Weisen nehmen. Lilli war jahrelang als engagierte, motivierende, zuverlässige Übungsleiterin einer Sportgruppe im Schwanefeld tätig und unterstützte die VSG in vielfältiger Hinsicht.

### Danke für euer Engagement

2017 fanden über 30 erfolgreiche Angebote und Kurse für Erwachsene der Abteilung Turnen Fitness & Gesundheit der VSG mit mehr als 1200 Übungsstunden unter der Leitung von über 20 engagierten Übungsleitern/Innen und Trainern/Innen statt.

Einen herzlichen Dank diesen für ihre gute motivierte Arbeit und den Teilnehmern/Innen für ihr sportliches Engagement.

Dies waren die wichtigsten Punkte des Jahres 2017.

Wir freuen uns auf ein erfolgreiches, sportliches 2018 mit weiteren Aktionen z.B. bodyART, Functional Training, ....

## TURNEN, FITNESS & GESUNDHEIT 18+ 35

### Ankündigungen 2018

Ab Januar 2018 erweitern wir unser Angebot um **bodyART - Das einzigartige Training**

Das bodyART-Training ist ein funktionelles und gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining, welches hilft mentale und körperliche Dysbalancen auszugleichen.

Durch Atmung und Konzentration sowie bewusstes, fließendes und langsames Bewegen können sich Körper und Geist entspannen.

Während des bodyART-Trainings findet immer ein Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung, Ausdehnen und Zusammenziehen, Hoch- und Tiefbewegungen statt.

Über diesen Ansatz findet jeder Teilnehmer im Training seine Herausforderung, aber auch seinen Ausgleich.

bodyART-Training schult nicht nur Stabilität, Balance, Konzentration, Koordination und Flexibilität, sondern regt zusätzlich das Herz-Kreislauf-System an.

Über die körperliche Aktivität wird somit innere Ruhe und Ausgeglichenheit erreicht.

Ab Januar 2018

Donnerstag 18:30 - 19:45

Gym 3 Sportzentrum

Eure Anja



Nimm Deine Herausforderung an!  
Teile Deinen Erfolg: #Sportabzeichen



**Abteilung Leichtathletik**

### Abnahmetermine für das Sportabzeichen 2018

#### EMKA-Sportzentrum

(ab 17.00 Uhr)

18.05.18

15.06.18

17.08.18

14.09.18

Trainiert wird freitags von 20.00-22.00 im EMKA-Sportzentrum.  
In den Sommermonaten 19:00 -21:00 Uhr auf dem Platz.

Ansprechpartner für Informationen zur Abnahme und Trainingsmöglichkeiten: Stefan Lange (02056/258770)

Nachhilfe Stellen





**TAEKWONDO**

Christian Geelen

**Jahresbericht 2017**

Mit dem BGN Pokal im Januar begann die Taekwondo Saison in NRW. Mit 277 Sportlern sollte es eines der am besten besetzten Turniere im Jahr 2017 werden. Organisation und Ablauf waren erfolgreich durchgeführt worden.

Neue Sportler und Talente wachsen wieder in der Velberter SG Taekwondo Abteilung heran, die langsam aufgebaut und gefördert werden.

Im Leistungssport stach mit Yasmin Zarouali eine Sportlerin 2017 besonders heraus. Sie gewann bei der Landesmeisterschaft Gold, bei der deutschen Meisterschaft gewann sie in einem stark besetzten Feld die Bronzemedaille. Mit dem Gewinn der der Bronzemedaille bei den Belgien Open krönte sie das Jahr 2017.



Nachwuchs Talente wie Flávio Spano, Jason Ewert, Noel Polednik und Angelique Altun zeigten ebenfalls auf Bezirks- und Landesebene, dass von Ihnen in Zukunft noch zuhören sein wird. Im Bereich Formen und Formen Wettkampf wird das Interesse der Taekwondo Sportler immer größer.

So startete Maya Schimansky bei den Jido Kwan Open in Oberhausen. Mit sauberen Techniken gewann Maya Silber. Zufrieden mit ihrer Leistung zeigte sich Athansios Karagianidis Trainer von Maya der sicher ist, dass 2017 erst der Anfang war und weitere VSG Sportler 2018 auch auf Formen Wettkämpfen starten werden.



**Trainer 2018**

Mit Jessica Ritzka wurde eine neue hochmotivierte Trainerin für Kinder und Jugendliche gewonnen. Nachdem sie schon 2 Jahre die Minis erfolgreich trainiert hat, steigt sie jetzt mit einer Gruppe von Kindern und Jugendlichen ein, die sie komplett eigenständig trainiert und aufbaut. Jessica wurde viele Jahre von ihrem Trainer Christian Geelen trainiert und auf Wettkämpfen betreut. Sie selbst ist mehrfache Bezirks- und Landesmeisterin. Jessica deckt mit ihrem Training alle Facetten des Taekwondo ab.

Euer Christian



**JUGEND**

Vanessa Krüger

**Jahresbericht 2017**

Begonnen hat das Jahr 2017 für die VSG-Jugend wie immer mit einer tollen Tradition: Dem Kinderkarneval. Im Sportzentrum läuteten jede Menge Kinder in bunten Kostümen die Karnevalssaison ein und sahten einen Haufen Kamelle ab.

Am 29.3. fand dann die jährliche Jugendvollversammlung statt. Vanessa Krüger wurde erneut zur Jugendwartin und Hendrik Stempel zum Stellvertreter gewählt.



Im April ging es dann ins kühle Nass zum Tagesausflug in den Aqua Park Oberhausen. Wir hatten einen spannenden Tag und riesig viel Spaß mit euch! Auch bei öffentlichen Veranstaltungen wie der Saisonöffnung des Panoramaradweges oder dem Schlangenfester war die VSG-Jugend anzutreffen und bot für die Kinder in Velbert ein paar Mitmach-Angebote oder Popcorn-Verkauf an.

Im nächsten Jahr hoffen wir auf noch mehr Anmeldungen für unsere Tagesausflüge. Wir werden uns etwas Tolles für euch einfallen lassen, die Daten und Ausschreibungen findet ihr rechtzeitig auf der VSG-Homepage oder fragt eure Übungsleiter/Trainer.

Insbesondere laden wir euch auch herzlich zur diesjährigen Jugendvollversammlung ein. Wir freuen uns über jeden, der teilnimmt. Sie findet statt am 14.03.2018 um 19 Uhr im EMKA-Sportzentrum.

Wir freuen uns auf euch!

Die VSG Jugend  
Vanessa Krüger



## VOLLEYBALL

Sandra Kocherscheidt

### Liebe VolleyballerInnen,

zunächst einmal gibt es eine Änderung in der Abteilungsleitung. Markus Latta musste sein Amt nach fünf Jahren leider aus Zeitgründen niederlegen. Ich möchte hier noch einmal die Gelegenheit nutzen, ihm für seine Arbeit zu danken. Es ist toll, dass du dieses Ehrenamt so lange erfolgreich ausgeführt hast und uns viele schöne Veranstaltungen beschert hast.

Seit dem 28.05.2017 habe ich die Abteilungsleitung übernommen. Da ich bereits von Kindesbeinen an ein Mitglied der VSG und schon seit einigen Jahren als Kassiererin der Volleyballabteilung tätig bin, muss ich mich den meisten vermutlich kaum vorstellen und mache es kurz: Ich bin 28 Jahre alt, komme aus Neviges, arbeite im Personalbereich und spiele mit Leib und Seele und manchmal auch mit etwas zu viel Ehrgeiz Volleyball. Nebenbei bemerkt ist die Namensgleichheit mit unserem Vorsitzenden kein Zufall, denn ich bin seine Tochter. ;-) In meiner neuen Aufgabe werde ich fabelhaft von Frauke Hirsch, ebenfalls Mitglied der Damenmannschaft und mindestens genauso volleyball-verrückt, vertreten und von zahlreichen weiteren Volleyballern und Volleyballerinnen unterstützt. Vielen Dank dafür. Ohne euch wäre die Herausforderung nicht zu meistern. Ich freue mich auf weitere tolle Projekte und bin für jede Anregung dankbar!

### Veranstaltungen:

Das Jahr 2018 begann am 06.01. mit dem traditionellen Neujahrsturnier (NeVoBaTu). 35 Spielerinnen und Spieler freuten sich, endlich etwas gegen die durch die Weihnachtspause entstandenen Volleyballentzugerscheinungen tun zu können. Nach einer kurzen Einspielphase und der Auslosung der Teams gingen sechs Teams hochmotiviert an den Start und lieferten sich furiose Duelle, in denen jede Mannschaft sowohl Siege als auch Niederlagen einstecken musste. In der Mittagspause und am Ende des Turniers sorgte ein von den Spielerinnen und Spielern zusammengestelltes Buffet für das leibliche Wohl und einen angenehmen Ausklang des Tages. Vielen Dank für die tollen Buffetspenden und an die vielen Helferinnen und Helfer! Zum nächsten NeVoBaTu am 06.01.2019 lade ich heute schon alle herzlich ein.

### Aus der laufenden Saison:

Die Hinrunde in den Leistungsklassen ist absolviert. Nachdem die Damen im letzten Jahr den Platz in der Bezirksklasse sicher verteidigen konnten, sollte in die-sem Jahr eine deutliche Steigerung erfolgen und sie wollten um die oberen Plätze mitspielen. Die Vorbereitung fand ihren Höhenpunkt traditionell beim Werdenen Appeltatenturnier, bei dem die Mannschaft bereits einige sehr gute Spielzüge zeigen konnte und auch gegen Mannschaften aus höheren Klassen siegreich vom Platz ging. Die ersten Saisonspiele schwebte die Mannschaft auf einem Höhenflug und siegte unerwartet deutlich. Seit dem schlichen sich einige Unsicherheiten ein und die Mannschaft konnte aus den nächsten fünf Spielen nur noch einen Sieg mitnehmen, sodass die Mannschaft auf Rang fünf in die Winterpause ging. Das Ablegen der Unsicherheiten wurde als Neujahrsvorsatz gefasst. Viel Erfolg bei der Umsetzung!



Erstmals gingen wir im Jugendbereich mit drei Mannschaften im Ligabereich an den Start, was dazu führte, dass sich unser Erfolgstrainergespann (Gerd und Reinhard) trennen musste. Fortan betreut Reinhard die neue U14 und Gerd ist sowohl für die U16 als auch für die U18 verantwortlich. Doch die beiden unterstützen sich auch weiterhin und organisieren gemeinsame Turniere, wie beispielsweise ein Nikolausturnier als Jahresabschluss, bei dem alle Mannschaften gemeinsam mit Eltern und einigen Unterstützern aus den Hobbyteams in bunt gewürfelten Teams zeigen konnten, was sie bereits gelernt hatten. An diesem Turnier nahm auch die neu gegründete männliche U14 unter Trainer Thomas Tauscher da. Diese Mannschaft nimmt zwar noch nicht am Spielbetrieb teil, ist aber trotzdem mit Feuereifer beim Training und zeigt große Leistungsfortschritte. Wir heißen euch ganz herzlich willkommen und hoffen, dass ihr in der nächsten Saison eine Mannschaft melden könnt.

Die weiblichen Teams (unsere Bärchen) konnten alle sehr beruhigt in die Winterpause gehen, da sie auf einen erfolgreichen Saisonstart zurückblicken. Besonders hervorzuheben ist die U18. Sie absolvierte die Hinrunde ungeschlagen und zeigte durchweg eine sehr gute Leistung, bei der immer wieder einzelne Spieler hervorragten und maßgeblich zu den oftmals hohen Siegen beitrugen. Doch auch die U16 konnte sechs Siege aus acht Spielen mitnehmen und steht damit aktuell auf einem fabelhaften dritten Tabellenplatz. Die neu gegründete U14 hat mit erschwerten Bedingungen zu kämpfen, denn sie tritt auch gegen Mixedmannschaften an. Dennoch konnte sie die Hälfte aller bisher absolvierten Spiele für sich entscheiden und befindet sich auf Platz fünf der Liga. Herzlichen Glückwunsch zu diesen Spitzenleistungen! Macht weiter so, Bärchen!

Im Mixed-Bereich blieb es leider bei der geringen Mannschaftszahl im Kreis Mettmann, sodass erneut nur zwei Ligen gegründet wurden. Die Mixed-Mannschaften 2 und 4 spielen in der A-Liga und die Mannschaften 1 und 3 in der B. Dies führte dazu, dass nun in beiden Ligen vereinsinterne Duelle auf dem Spielplan standen. In Liga A musste sich die Mi-

xed 4 ungewohnt deutlich der Mixed 2 geschlagen geben, da sie an diesem Tag nicht die Bestleistung abrufen konnte. Dafür überzeugte sie in anderen Spielen und befindet sich zur Winterpause auf Rang 4. Die Mixed 2 konnte leider kein weiteres Spiel für sich entscheiden und befindet sich aktuell auf Rang 6. Beide Mannschaften erhoffen sich für die Rückrunde konstantere Leistungen.

In der Liga B konnte die Mixed 1 bisher alle Spiele sehr deutlich gewinnen. Diesem Trend musste auch das interne Duell gegen die Mixed 3 folgen. Doch die Mixed 3 hat ebenfalls die Hälfte der Spiele gewonnen und befindet sich daher auf dem fünften Tabellenplatz. Alle Mixed-Mannschaften haben sich bislang siegreich gezeigt und starten erfolgshungrig und trotzdem mit viel Spaß ins neue Jahr. Ich drücke die Daumen, dass die Ziele erreicht werden.

Zum Schluss lade ich bereits jetzt alle ein, uns in der diesjährigen Beachvolleyballsaison inkl. Vereinsmeisterschaft am EMKA Sportzentrum zu besuchen und vielleicht zu einem Duell herauszufordern. In diesem Jahr stehen eure Chancen gut, da wir durch die neuen Bälle mit niedrigerem Umfang unsere Technik umstellen müssen. Infos zum Termin der Meisterschaft folgen noch.

Bilder der Veranstaltungen können unter [www.volleyball-velbert.de](http://www.volleyball-velbert.de) eingesehen werden.

Eure  
Sandra





Aktuelle Informationen über die Spieltermine der BasketballerInnen, Handballer/innen und Volleyballer/innen gibt es [www.velberter-sg.de](http://www.velberter-sg.de) oder bei Anmeldung im VSG-Newsletter.



**März 2018**

- 14. März Jugendvollversammlung
- 28. März Vorösterliche Kaffeetafel

**April 2018**

- 12. April Mitgliederversammlung
- 21. April VSG-Akademie
- 28. April U14-Schüler-Cup LV Nordrhein-Region Mitte

**Mai 2018**

- 02. Mai Seniorenfahrt
- 10. Mai Himmelfahrtswanderung  
mit Kinderfest, Kart-Slalom und Jugendsportlehreung

**Juni 2018**

- 09. Juni Beachvolleyball-Vereinsmeisterschaft
- 16. Juni VSG-Akademie

**September 2017**

- 01.-02. September Velberter Parkfest
- 16. September Schlangenfest

**Oktober 2017**

- 06. Oktober Seniorenmesse
- 12.-19. Oktober Dankernfreizeit
- 26. Oktober Velberter Lichterfest

Änderungen vorbehalten • Aktuelle Infos unter: <http://www.velberter-sg.de>



## KONTO- UND ADRESSÄNDERUNGEN

Liebe Vereinsmitglieder, bitte erleichtert unserer Geschäftsstelle die Datenpflege, indem ihr im Bedarfsfall dieses Formular ausfüllt und anschließend per Fax oder Post versendet.

Vielen Dank für Eure Unterstützung!

Velberter Sportgemeinschaft e.V. Postfach 10 10 49, 42510 Velbert T/F 02051/ 252339 [info@velberter-sg.de](mailto:info@velberter-sg.de)

BEI NEUER ADRESSE

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

gültig ab

Datum, Unterschrift

BEI NEUER BANKVERBINDUNG

Kontoinhaber

IBAN-Nr.

BIC

Bankinstitut

gültig ab

Datum, Unterschrift



**1. VORSITZENDER**

Holger Kocherscheidt  
02053 - 48365  
Holger.Kocherscheidt@DeutschePost.de

**HAUPTAMTLICHER GESCHÄFTSFÜHRER**

Axel Spitzer  
0176 - 80057150  
axelspitzer@gmx.de

**1. STELLV. VORSITZENDE**

Meike Endemann  
02051 - 318985  
micky2901@aol.com

**2. STELLV. VORSITZENDER**

Jan Steinmetz  
0202 - 75806400  
jan.steinmetz@axa.de

**KASSENWART**

Günter Stiefeling  
02056-60439  
g-stiefeling@t-online.de

**JUGEND**

Vanessa Krüger  
02051 - 84064  
vannekr@web.de

**GESCHÄFTSSTELLE**

Axel Spitzer  
02051 - 252339  
info@velberter-sg.de

**SCHRIFTFÜHRER**

Reiner Hantich  
02053 - 48644  
reiner.hantich@freenet.de

**UNFALLMELDUNGEN**

Susanne Mühlhoff  
02051 - 81453  
suseausv@hotmail.com

**BASKETBALL**

Sascha Döring  
0177 - 4546947  
Sascha.Doering@gmx.net

**HANDBALL**

Axel Spitzer  
0176 - 80057150  
axelspitzer@gmx.de

**LEICHTATHLETIK**

Ursula Stiefeling  
02056 - 60439  
u.stiefeling@gmx.de

**REHASPORT**

Anja Martschinke-Rasky  
02051 - 601482  
vsgamr@web.de

**ROLLKUNSTLAUF-TEAM**

Volker Ziegler  
0175- 2672914  
info@vziegler.de

**TAEKWONDO**

Christian Geelen  
0162 - 6974111  
chrisdaddy@web.de

**TURNEN, FITNESS & GESUNDHEIT U18**

Meike Endemann  
02051 - 318985  
micky2901@aol.com

**TURNEN, FITNESS & GESUNDHEIT U18+**

Anja Martschinke-Rasky  
02051 - 601482  
vsgamr@web.de

**VOLLEYBALL**

Sandra Kocherscheidt  
01 51 - 68 81 48 09  
sandra-kocherscheidt@web.de

Ihr Fachgeschäft für:

- Radio
- Fernsehen
- HIFI
- DVD
- Antennenanlagen
- SAT Anlagen
- DVB - T
- DVB - S
- DVB - C
- Telefonanlagen
- Videoüberwachung
- Vermietung von Veranstaltungstechnik
- Vermietung von Musik / Mikrofonanlagen
- Vermietung von Videokonferenzenanlagen



Friedrichstr. 44 ● 42551 Velbert  
Tel.: 02051 / 252670  
Fax: 02051 / 253751  
www.radio-koch.de  
Info@radio-koch.de



screen department

# Fitness für Ihr Unternehmen – mit Medien von uns.

Christian und Agnes Hoppe  
Fon 05258.974498-0  
www.screen department.de

DESIGN · PRINT · WEB · FILM · 3D · GAME



# Nähe ist einfach.



[sparkasse-hrv.de](http://sparkasse-hrv.de)

Weil man die Sparkasse  
immer und überall erreicht.  
Von zu Hause, mobil und in  
der Filiale.

Wenn's um Geld geht



Sparkasse

Hilden • Ratingen • Velbert