

Velberter Sportgemeinschaft –

Rehabilitationssport online per Videokonferenz

Wir gehen mit dem Rehasport online!

Die Velberter Sportgemeinschaft hat daher ein Online-Studio eingerichtet, um den Rehabilitationssportler*innen den Rehasport ins Wohnzimmer zu bringen.

Folgende Voraussetzungen sind für die Teilnahme erforderlich:

1. Die Teilnehmer*innen verfügen über ein Endgerät, worüber die verwendete Online-Plattform **Cisco Webex Meetings** funktioniert, und können dieses anwenden.
2. Die Teilnehmer*innen sind kognitiv in der Lage, ihre Bewegungsaufträge ohne taktile Reize umzusetzen.
3. Die Teilnehmer*innen sind nicht sturzgefährdet.

Eine Teilnahme ist mit gültiger, genehmigter ärztlich Verordnung oder als Selbstzahler (pro Einheit für VSG Mitglieder 2,50, alle anderen Selbstzahler 6 Euro) möglich.

Aktuell bieten wir 5 orthopädische Rehasportgruppen an:

- Montag 11:00 Uhr mit Renate
- Montag 19:00 Uhr mit Anja
- Dienstag 9:30 Uhr mit Mauro
- Mittwoch 19:30 mit Mauro
- Donnerstag 10:00 Uhr mit Renate

Um an einer Gruppe teilzunehmen, bitte die Formulare Kursanmeldung und Datenschutz ausfüllen und an vsgamr@web.de zurücksenden.

Anschließend verschicken wir per mail einen entsprechenden Link zum Virtuellen Kursraum, der die gesamte Zeit gültig ist.

Wir würden uns freuen, wenn das Angebot zahlreich genutzt wird.

Diese Information kann gerne weitergetragen werden.

Der Tele-Rehasport in Herzsportgruppen ist vor allem wegen der verpflichtenden Anwesenheit eines Arztes leider nicht zulässig!