

Abteilungsbericht 2023

Die Leichtathletikabteilung war auch in 2023 wieder sehr lebendig aufgestellt. In allen Altersklassen wurde fleißig in der Halle und auf der Leichtathletikanlage am Sportzentrum sowie auch im Wald trainiert. Viele Athletinnen und Athleten nutzten darüber hinaus die Gelegenheit zur Teilnahme an Wettkämpfen. Die Leichtathletikabteilung ist hier breit aufgestellt. Das Trainingsangebot richtet sich an alle Vereinsmitglieder ab 4 bis 5 Jahren. In den Altersklassen bis einschließlich U12 wird ein altersgerechtes Training zur Förderung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten sowie eine Hinführung zu den leichtathletischen Disziplinen angeboten. Dies wird begleitet z. B. durch die Mini-Olympiade bei den Jüngsten, Teamwettbewerben und ersten Wettkämpfen. Ab der Altersklasse U 14 wollen wir die Athletinnen und Athleten entsprechend ihres Alters und ihrer Fähigkeiten gezielt fördern. Hierzu haben wir im Herbst 2023 das Trainingskonzept weiterentwickelt, um in den Bereichen Breiten- und Wettkampfsport besser aufgestellt zu sein. Wichtig ist hierbei, dass es sich nicht um eine stricte Trennung dieser beiden Bereiche handelt, so dass jeder nach seinen individuellen Möglichkeiten gefördert und gefordert werden kann. In den Altersklassen ab U12 haben wir in 2023 erfolgreich an den Regionalmeisterschaften des Nordrheinverbandes der Region Mitte teilgenommen und dabei Meistertitel errungen und viele vorderste Plätze belegt. Hier noch einmal der Überblick über die Regionalmeisterinnen und -meister:

- Stina Goldau – 400m Frauen (Halle)
- Nadine Lange – Siebenkampf Frauen
- Elenor Lendemanns - 50m U12
- Jarno Brückman – Weit U12

Den größten überregionalen Erfolg feierte Stina Goldau, die bei den Deutschen Hochschulmeisterschaften in Darmstadt mit der 4x 100m-Frauenstaffel der Ruhr-Universität Bochum den 4. Platz erreichte.

Daneben waren wir bei zahlreichen Wettkämpfen in der näheren und weiteren Umgebung vertreten. Die Ergebnisberichte hierüber waren in der Tagespresse zu lesen. Wir hoffen, diese Berichte in Kürze auch wieder auf der Homepage der VSG einstellen zu können.

Im Bereich des Breitensportangebots ist besonders das Angebot zum Ablegen des Deutschen Sportabzeichens hervorzuheben. Unter der Leitung von Stefan Lange wurden auch in 2023 wieder zahlreiche erfolgreiche Prüfungen von Vereinsmitgliedern und Externen abgenommen.

Es hat sich auch herumgesprochen, dass man in unserer Abteilung eine gezielte Unterstützung hinsichtlich der Vorbereitung für etwaige Aufnahmeprüfungen für universitäre Studiengänge erhalten kann. Immer wieder bekommen wir Anfragen von Externen, die unser Angebot wahrnehmen und die wir teilweise über diesen Weg auch als Vereinsmitglieder gewinnen können.

Uli Weise