

## Gesundheitspartnerschaft zwischen der VSG und der AOK Rheinland/Hamburg



Bild v.l.: Axel Spitzer (Geschäftsführer), Andreas Vogt (Fachberater AOK Rheinland/Hamburg) Mauro Sterlacci (stellv. Geschäftsführer, LtG. VSGfit 21)

Die **Velberter SG e.V.** nimmt in der Saison **2026/2027** am neuen Wettbewerb „**AOK-Gesundheitsmeister**“ der AOK Rheinland/Hamburg teil. Aus **22 Bewerbern** im Kreis Mettmann und Düsseldorf wurden vier Vereine ausgewählt – darunter die Velbert SG.

### Ziel des Wettbewerbs:

Breitensportvereine sollen mit einfachen und attraktiven Aktionen mehr **Gesundheit und Prävention** in ihren Vereinsalltag bringen. Im Mittelpunkt stehen die Bereiche **Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit**.

Die Velberter SG erhält als Prämie Unterstützung für die Jugendarbeit.

Weitere Infos: [velberter-sg.de/aok-gesundheitsmeister/](https://velberter-sg.de/aok-gesundheitsmeister/)



### Konzeption Ballschule

Die HEIDELBERGER-Ballschule ist ein wissenschaftliches Konzept, mit dem die Alltagsmotorik der Kinder gefördert wird. Über einen integrativen Vermittlungsansatz werden altersgerechte, sportspielübergreifende Basiskompetenzen geschult. Spielerisch und mit viel Spaß können Kinder mit der Hand, dem Fuß und dem Schläger die Welt des Sports für sich entdecken.

Anmeldung: [velberter-sg.de/ballschule-der-velberter-sg](https://velberter-sg.de/ballschule-der-velberter-sg)

## Veranstaltungen mit VSG-Aktionen



Am **Sa, 12.09.2026**, und am **So, 13.09.2026**, jeweils von 12 bis 18 Uhr ist es wieder so weit. Zum siebten Mal wird der Herminghauspark zum Festplatz und lädt mit viel Programm, Live-Musik, Tanz, Spiel und Spaß sowie einem vielseitigen Cateringangebot zum Mitmachen, Entspannen und Verweilen ein.



Am **So 27.09.2026** lockt das traditionelle Schlangenfest alle Kinder aus Velbert und **Umgebung mit ihren Familien in die Velberter Innenstadt.**



[stadtmarketing.velbert.de/events](https://stadtmarketing.velbert.de/events)

## Gesperzte Velberter-Sporthallen

**02.10. – 03.10 2026** Sperrung **EMKA-Sportzentrum Gesamt**

02.10. ab 18:00 alle Hallen, 02.10. ab 19:00 LA-Anlage

**20.11. – 21.11 2026** Sperrung **EMKA-Sportzentrum Gesamt**

20.11. ab 18:00 alle Hallen, 20.11. ab 19:00 LA-Anlage

Aktuelle Sperrungen: [velberter-sg.de/interne\\_mitteilungen/](https://velberter-sg.de/interne_mitteilungen/)

## Info für alle Sportler/innen und Übungsleiter/innen

**Aus aktuellem Anlass hier noch einmal Punkte zur Beachtung für die Nutzung der Sportanlagen.**

Ohne die Anwesenheit der Übungsleiter/innen ist das Betreten der Sporthalle, die Nutzung aller Sportanlagen und Sporthallen sowie das Öffnen oder Schließen von Fenstern, Türen und Notausgängen nicht gestattet. Die Übungsleiter/innen tragen die Verantwortung für die Einhaltung der bekannten Regeln und verlassen die Sporthalle auch erst nach den Sportler/innen. Den Übungsleiter/innen und den Hausmeistern ist der entsprechende Respekt bei der Umsetzung der Regeln zu zollen. Vielen Dank.