

## Dankernfreizeit 2023



256 Kids und 68 Betreuer hatten eine Woche Spaß und bestes Wetter bei der VSG-Dankernfreizeit in Haren (Emsland).

## Termine

Fr 27.10.23 Velberter Lichter  
 Sa 04.11.23 Rollkunstlauf-Kürpokal  
 Sa 04.11.23 ÜL-Erste Hilfe Kurs  
 Sa 11.11.23 *kinder Joy of Moving*  
 Tag des Kinderturnens  
 Mi 29.11.23 Adventskaffeetrinken  
 für Senioren  
 Fr 15.-17.12.23 Weihnachtsmarkt  
 am Offers

[www.velberter-sg.de](http://www.velberter-sg.de)

## Handball



Nach der Partie am Sonntag wurden Florian Jung und Lutz Niemarkt nach ihren Abgängen offiziell verabschiedet. Beide Spieler verbrachten Ihre bisherige Handballkarriere bei der HSG. Danke für die gemeinsame Zeit und alles Gute auf euren Wegen!

## Taekwondo



Maryam Kargar gewinnt Bundesranglisten-Turnier Nr. 5 und baut ihren ersten Platz in Deutschland weiter aus. Herzlichen Glückwunsch!

## Seniorenmesse



Gut besucht war der VSG-Stand auf der Seniorenmesse. Neben den abgebildeten Mauro Sterlacci, Nicola Püttmann und Axel Spitzer, gehörte auch Gabi Zimmer mit zur Standbesetzung.