

## Hallen-Ersatzplan

**Durch die Sperrung der Hallen Fontanestrasse ändern sich folgende Trainingszeiten:**

**MONTAG 18:00 - 20:00 Uhr**

Basketball U16-1m (1/3)

Fr 3FH-li EMKA 18:30-20:00  
(dafür RKLt mitte)

**MONTAG 20:00 - 22:00 Uhr**

Volleyball Hobby Mixed 1

zurück zum NEG 20:00-22:00

**DIENSTAG 17:00 - 18:30 Uhr**

Taekwondo Breitensport

Anfänger

wird geteilt in zwei Gruppen

EMKA-Gym 1 17:00-18:00 Uhr

EMKA-Gym 1 18:00-19:30 Uhr

**DIENSTAG 18:30 - 20:00 Uhr**

Basketball Anfänger alle

Do SpH NEG 17:00-18:30 Uhr

**DIENSTAG 20:00 - 22:00 Uhr**

Basketball Herren 1+2

SchwaneFeld 20:00-22:00 Uhr

**MITTWOCH 18:30 - 20:00 Uhr**

Basketball U14-1mix (1/3)

SchwaneFeld 16:45-18:15 Uhr

**FREITAG 16:30 - 18:00 Uhr**

Turnen Eltern-Kind-Turnen 1-3

3FH-li EMKA 17:00-18:30 Uhr

(dafür RKLt mitte)

bereits seit 10.11.

**FREITAG 18:00 - 19:30 Uhr**

Taekwondo Breitensport

Anfänger

wird geteilt in zwei Gruppen:

EMKA-Gym 1 17:00-18:00 Uhr

EMKA Gym 2 18:00-19:30 Uhr

## Handball



Die Handballdamen der HSG Velbert/Heiligenhaus feierten einen überraschenden Sieg gegen den bisherigen ungeschlagenen Tabellenführer HSG Am Hallo Essen.



Den ersten Saisonsieg konnten die Damen 1 erringen. Die Volleyballerinnen um Trainer Olaf Kohne hoffen auf weitere Punkte in den kommenden Spielen.

## Krav Maga



Im Fitness- und Gesundheitsstudio VSGfit 21 wurde unter Anleitung von Trainerin Verena Selbstverteidigung und Fitness trainiert.

## Termine

### Handball HSG Velbert/Heiligenhaus

Sa 18.11.2023 EMKA-Sportzentrum Velbert

15:00 Uhr mJB KL Ju B HSG V/H II -TSV Aufderhöhe

### Basketball Velberter SG

Freitag, 17.11.2023 Nikolaus-Ehlen Gymnasium

20.15 Uhr Herren 1

Sonntag, 19.11.2023 Nikolaus-Ehlen Gymnasium

13 Uhr U12mix-1

15 Uhr U14mix-1

17 Uhr U16m-1

19 Uhr U18m

### Volleyball Velberter SG

Sonntag, 19.11.2023 Sporthalle Birth

13:00 Uhr Velberter SG II – VC Essen-Borbeck V



Sa 18.11.23 kinder Joy of Moving 10-13 Uhr

EMKA-Sportzentrum

Tag des Kinderturnens 2023

29.11.23 Senioren-Adventskaffeetrinken

[www.velberter-sg.de](http://www.velberter-sg.de)

### Ergebnisse vom Wochenende

#### Volleyball

Vfl Telstar Bochum III – VSG Damen 1 1:3

VC Essen-Borbeck VI – Velberter SG II 0:3

#### Handball

Sa. 11.11.2023

KL Ju B HG Remscheid - HSG V/H II 34:20

KL Männer HSG V/H II - SSG /HSV W'tal III 43:16

So. 12.11.2023

KL gJE HSG V/H (a.K.)- LTV W'tal 21:20

KL Ju B HSG V/H - W'kirchener TV 38:23

LL Männer HSG V/H - Kettwiger SV 70/86 31:32

BO Damen HSG V/H - HSG am Hallo Essen 23:20