

Adventskaffeetrinken



Auch dieses Jahr fand wieder das traditionelle Adventskaffeetrinken der Senioren ab 60 Jahre statt. Neben der Wiedersehensfreude und dem Austausch von Neuigkeiten, wurden die Gäste auch mit kleineren Programmpunkten überrascht.

Vorstand



Heute stellen wir Euch mit Maurizio Sterlacci unseren neuen 2. stellvertretenden Vorsitzenden vor. Mauro ist seit über 30 Jahren als Fußballer in einem Velberter Verein aktiv. Der 35-jährige ist gelernter Fitnesskaufmann / Sporttherapeut und seit 2020 im Trainerstab der VSG.

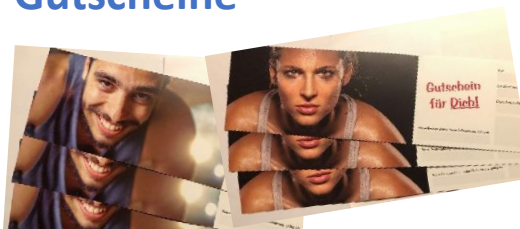
Seine Tätigkeiten sind aktuell:

- Fitnesssport, Functional-Training, EMS Training
- Kursleiter für alle möglichen Fitness- und Gesundheitskurse
- Kursleiter für Reha- und Herzsportgymnastik

Wir freuen uns, dass Mauro nun auch aktiv im Vorstand die Geschicke des Vereins zukünftig mitbestimmt.

Herzlich Willkommen.

Gutscheine



Ab sofort gibt es wieder Geschenkgutscheine an der Information im Fitness- und Gesundheitsstudio VSGfit 21.

Termine

Handball HSG Velbert/Heiligenhaus

Sa. 09.12.2023 Halle IKG Heiligenhaus

15:00 KL gJE HSG V/H (a.K.) - SG Langenfeld II

16:30 KL gJD HSG V/H - W'kirchener TV II

18:00 KL Männer HSG V/H III - TVD Velbert

Sa. 09.12.2023 EMKA-Sportzentrum

16:00 KL Mäd. A HSG V/H - HSG Alpen/Rheinberg

18:00 KL Männer HSG V/H II - SSG/HSV W'tal II

So. 10.12.2023 EMKA-Sportzentrum

14:00 KL Ju. C HSG V/H - Lüttringhauser TV

16:00 LL Männer HSG V/H - Fortuna D'dorf

18:00 BO Damen HSG V/H - TB Wülfrath III

Basketball Velbert Baskets

So. 10.12.2023 Halle Nicolaus-Ehlen Gymnasium

10:00 U12mix-1

12:00 U14mix-1 (Derby gegen U14mix-2)

14:00 U16m-1

16:00 U18m

weitere Termine:

So 07.01.2024 Neujahr-Volleyball-Turnier

NEVOBATU 2024, Sporthalle Birth

Sa 13.01.2024 BGN -Pokal

11. Offene Stadtmeisterschaften

Taekwondo, EMKA-Sportzentrum

www.velberter-sg.de

Ergebnisse vom Wochenende

Volleyball Velberter SG

BZL wU20 TUS Lintorf - Velberter SG 2:0

Handball HSG Velbert/Heiligenhaus

KL Mädchen A HSG V/H - TB Wülfrath 22:30

KL gJD Vohwinkeler STV - HSG V/H 12:14

KL Jungen B HSG V/H II - Haaner TV 23:34

KL Jungen B MTG Horst Essen - HSG V/H 34:26

LL Männer MTG Horst Essen II - HSG V/H 32:34

KL Männer HC H'hausen - HSG V/H II 19:33

BO Damen HSG V/H - SSG/HSV W'tal II 26:25

VSG-Partner des Sports

Werbung



MADER
AUF FRISCHER TAT.

