



Selbstverteidigung

Hwarang Kwan Do holt Pokale für die VSG



Das Hwarang Kwan Do & Selbstverteidigungsteam ging auf einem stiloffenen Kampfkunstturnier für die VSG an den Start. Hier waren verschiedenste Kampfkünste wie Taekwondo, Kung Fu, Haidong Gumdo und weitere Stile vertreten, welche sich miteinander messen wollten.

Hier waren die Hwarang Kwan Do Sportler der VSG extrem durchsetzungsstark und holten 5x Gold. Ebenfalls wurde ein 2. Platz erzielt, da zwei unserer Sportler am Ende gegeneinander antreten mussten.

Karneval



Ein voller Erfolg war das VSG-Karnevalsturnen im EMKA-Sportzentrum. Neben einer abwechslungsreichen Gerätesportlandschaft war das absolute Highlight der Besuch vom Kinderprinzenpaar Nyla I. und Finn II., die den Kindern zusammen mit der Tanzgarde einen schönen Nachmittag machten.

Kontakt für Check-up und Fragen:
vsgfit21@gmx.de
 oder 02051-23505

VSG-Termine 2024

- 26.02.24 Jugendvollversammlung
- 08.03.24 Senioren-Osterkaffeetrinken
- 18.04.24 Mitgliederversammlung

www.velberter-sg.de

Ergebnisse Volleyball

Damen LL	VV Humann Essen – VSG	3:2
wU18 BL	VSG – SG Langenfeld	2:1
wU18 BL	TSV 1899 W'tal – VSG	2:0
Damen BL	VSG II – Werdener TB IV	1:3

Ergebnisse Handball

KL Jungen B	TSV Aufderhöhe - HSG V/H II	21:13
KL Männer	NHC II - HSG HSG V/H III	32:27
KL Männer	HSG V/H II -Vohwinkeler STV III	35:15
KL Jungen B	HSG V/H - ETB SW Essen II	44:28
KL gJD	Ohligser TV - HSG V/H	16:14
KL Mädchen A	HSG V/H - Fortuna D'orf	18:25
LL Männer	SV Wersten 04 - HSG V/H	24:25
KL gJE	HSG V/H (a.K.) -SSG/HSV W'tal II	17:7



Whatsapp-Kanal

Abonniere jetzt dem neuen WhatsApp-Kanal der VSG für Deine Sport-News – kostenfrei und aktuell.

VSG-Partner des Sports

Werbung



Sparkasse
Hilden · Ratingen · Velbert