

## Taekwondo

Topergebnisse der Taekwondo-Kämpfer beim Lippe-Pokal in Hamm.

- Amelie Ostermann
- Nick Polednik
- Luis Wetzstein
- Maryam Kargar
- Elida Sahin
- Levin Malchow
- Elias Steffen
- Ole Prinz
- Fynn Zander
- Ashton Lam
- Jake Jerome Clasen
- Jason Lam



**Sport- & Bewegungsangebote im Verein - ohne Übungsleiter/in oder Trainer/in unmöglich ...**  
 Gerne möchten wir aber unser Angebot halten bzw. auch erweitern und dafür suchen wir immer interessierte Menschen, die z.B. als Übungsleiter/ Trainer tätig werden möchten.  
 Ob Handball, Turnen oder Fitness, ob für Kinder oder Senioren... Wir sind für vieles offen und unterstützen auch Aus- und Fortbildung.  
 Melde dich bei uns.

## FSJ 2024/25 bei der VSG VSG-Termine 2024



### Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ'ler) bzw. Bundesfreiwilligendienst (BFD'ler) (m/w/d).

Dienstzeitraum **01.08.2024 – 31.07.2025**

Wir freuen uns über Freiwillige, die strukturiert und eigenständig arbeiten und gerne auch an Projekten, kleineren Veranstaltungen oder Feriencamps mitwirken. Wir bieten Sport in Kindergärten, Grundschulen, im Fitness- und Gesundheitsstudio und im Verein an.

#### Das solltest Du mitbringen:

Interesse am Sport – Teamfähigkeit – Kontaktfreude – Strukturiertes Arbeiten und Organisationsfähigkeit – Verantwortungsbewusstsein – Zuverlässigkeit – Interesse mit zu gestalten und etwas bewegen zu wollen

#### Bewerbungsfrist 31.07.2024

Bewerbungen mit Bewerbungsschreiben, tabellarischer Lebenslauf mit Foto, letztem Schulzeugnis bzw. Ausbildungsnachweis an: Velberter SG e.V., Axel Spitzer, Am Sportzentrum 1, 42551 Velbert – oder [vsgmarketing@gmx.de](mailto:vsgmarketing@gmx.de)

**Mehr Infos auf [velberter-sg.de](http://velberter-sg.de)**

### Volleyball

**So. 17.02.2024 EMKA-Sportzentrum Velbert**  
 12:00 BK Frauen VSG II – VC Essen Borbeck VI

### Handball

**So. 18.02.2024 EMKA-Sportzentrum Velbert**  
 12:15 KL gJD HSG V/H - Vohwinkeler STV  
 14:00 KL Ju B HSG V/H II - Haaner TV II  
 16:00 LL Männer HSG V/H - ETB SW Essen

- 24.02.24 VSG-Selbstverteidigungskurs 2024
- 25.02.24 VSG-Selbstverteidigungskurs 2024
- 26.02.24 Jugendvollversammlung
- 08.03.24** Senioren-Osterkaffeetrinken
- 18.04.24 Mitgliederversammlung
- 09.05.24 Himmelfahrt mit Kinderfest
- 10.05.24 VSG Abnahme Sportabzeichen
- 07.06.24 VSG Abnahme Sportabzeichen
- 01.08.24 Start Freiwilliges Soziales Jahr 24/25
- 23.08.24 VSG Abnahme Sportabzeichen
- 20.09.24 VSG Abnahme Sportabzeichen

[www.velberter-sg.de](http://www.velberter-sg.de)



### Abnahmetermine 2024 für das Deutsche Sportabzeichen

EMKA-Sportzentrum	Parkbad Velbert
(ab 17.00 Uhr)	nach Absprache
10.05.2024	
07.06.2024	
23.08.2024	
20.09.2024	

Trainiert wird freitags 19.00 - 21.00 Uhr im EMKA-Sportzentrum. In den Sommermonaten 18.30 - 20.30 Uhr auf dem Platz.  
 Ansprechpartner für Informationen zur Abnahme und Trainingsmöglichkeiten: Stefan Lange (02056/258770)



## VSG-Partner des Sports

Werbung

— **Peter Benner** —

Sanitär - Heizung - Solar

— **Felix Benner** —