

Vorösterliches Kaffeetrinken VSG



Rund 80 Senioren erfreuten sich bei bester Laune und Geselligkeit an Kuchen, Teilchen und belegten Brötchen. Es wurde viel erzählt und gelacht und wie immer glänzte auch Renate Schmitz mit einer kleinen Geschichte über Herrn Möllmann.

Die VSG-Jugend bedankt sich für über 210 Euro Spende bei den Senioren.

Vorstellung neue Studioleitung VSGfit 21

Hiermit stelle ich mich gerne für den ein oder anderen offiziell vor und nehme euch gerne mit auf meiner Reise.

Ich bin Maurizio, für viele aber auch nur Mauro. Ich bin 36 Jahre alt und meine sportliche und berufliche Laufbahn hat vor 18 Jahren begonnen.

Teil der VSG-Familie bin ich offiziell seit dem 01.08.2020. Meine Zuständigkeit lag am Anfang als Sporttherapeut im Reha-/Herzsport-Bereich, Trainer für den Gerätebereich, Kursleiter für sehr viele Fitness- und Gesundheitskurse und EMS-Personaltraining.



Seit 2023 bin ich sehr glücklich, im Vorstand als zweiter stellvertretender Vorsitzender die Velberter Sportgemeinschaft zu repräsentieren. Und nun, seit dem 1. März 2024 beginnt meine Reise und damit eine neue Herausforderung als Studioleitung. Mit viel Energie und den Mut, Dinge anzupacken, möchte ich euch gerne ein persönlicher und individueller Ansprechpartner sein. Also nehmt gerne den Kontakt zu mir auf und scheut euch nicht bei Fragen oder Anmerkungen. Ich freue mich auf die kommende Zeit.

VSG-Termine 2024

Handball

Sa. 16.03.2024 EMKA-Sportzentrum

14:00 KLJu B HSG V/H - Cronenberger TG

Sa. 17.03.2024 EMKA-Sportzentrum

11:00 KL gJD HSG V/H - Ohligser TV
12:30 KL gJE HSG V/H (a.K.)-SV Wipperfürth
16:00 LL Männer HSG V/H - DJK Winfried Huttrop
18:00 BO Frauen HSG V/H - TV Beyeröhde II

18.04.24 Mitgliederversammlung
27.04.24 VSG Kinder-Turnabzeichentag
09.05.24 Himmelfahrt mit Kinderfest
10.05.24 VSG Abnahme Sportabzeichen
07.06.24 VSG Abnahme Sportabzeichen
08.06.24 Schlossstadt-Kürpokal Rollkünstlaufen
01.08.24 Start Freiwilliges Soziales Jahr 24/25
31.08./01.09.24 Parkfest
22.09.24 Schlangenfest
11.-18.10.24 VSG-Dankernfreizeit
07./08.12.24 VSG-Schaulaufen
28.05.-01.06.2025 Deutsches Turnfest Leipzig

www.velberter-sg.de



**Kontakt für
Check-up
und Fragen:**

vsgfit21@gmx.de
oder 02051-23505

VSG WhatsApp-Kanal



Abonniere jetzt dem neuen WhatsApp-Kanal der VSG für Deine Sport-News – kostenfrei und aktuell.

VSG-Partner des Sports

Werbung

— **Peter Benner** —
Sanitär - Heizung - Solar
— **Felix Benner** —