

Damen 1-Volleyball



Mit einem guten 3:1 Sieg endet für uns die Saison und es geht in die "Sommerpause" ☀️

Helfer/innen gesucht!



In einem Verein fehlt oft mal die eine andere helfende Hand. Ob für geplante Events, Sportstunden, an der Information im Studio oder spontan durch krankheitsbedingte Ausfälle nehmen wir gerne Eure Hilfe an. Sei bereit.

Wir freuen uns auf Dich.

Umgang mit dem Messer



Aufgrund der erhöhten Nachfrage, wegen der aktuell vermehrten Meldungen über Messerangriffe, richtete die VSG-Gruppe W.A.V.E.S. - Professionelle Selbstverteidigungs- und Eigenschutzkonzepte & Hwarang Kwan Do Gruppe der VSG am 23.03.2024 einen Lehrgang zum Thema Dan Gum Sul / Messertechniken aus. Der Lehrgang war stark besucht, auch von Sportlern anderer Kampfkünste. Weitere Lehrgänge mit unterschiedlichen Themen folgen.
Velberter SG e.V. / Hwarang Kwan Do / W.A.V.E.S.

VSG-Termine 2024

- 18.04.24 Mitgliederversammlung 19:30 Uhr
EMKA Sportzentrum
Tagesordnung Homepage/Schaukasten
- 27.04.24 Kinder-Turnabzeichentag 14-16 Uhr
EMKA Sportzentrum
- 09.05.24 Himmelfahrt mit Kinderfest
**Wanderführer/in für kurze Runde
10:30-12:00 Uhr gesucht!**
- 10.05.24 Abnahme Sportabzeichen
- 07.06.24 Abnahme Sportabzeichen
- 08.06.24 Schlossstadt-Kürpokal Rollkunstlaufen
- 29.06.24 Basketball 3X3-Turnier
- 29.06.24 Volleyball-Beachtturnier
- 01.08.24 Start Freiwilliges Soziales Jahr 24/25
- 23.08.24 Abnahme Sportabzeichen
- 31.08./01.09.24 Teilnahme am Parkfest
- 13.09.24 Seniorenfahrt (Infos folgen)
- 20.09.24 Abnahme Sportabzeichen
- 22.09.24 Teilnahme am Schlangenfest
- 11.-18.10.24 Dankernfreizeit
- 07./08.12.24 Schaulaufen Rollkunstlauf-Team

www.velberter-sg.de

VSG WhatsApp-Kanal



Abonniere jetzt dem neuen WhatsApp-Kanal der VSG für Deine Sport-News – kostenfrei und aktuell.

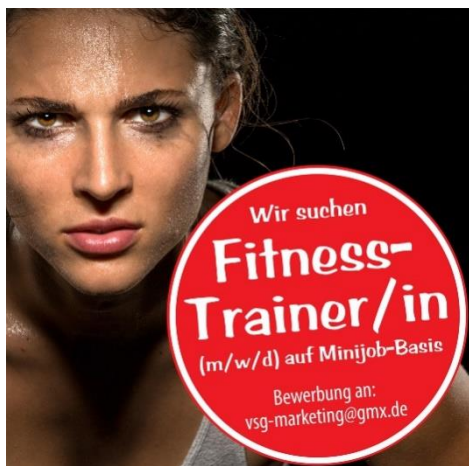
Werbung

VSG-Partner des Sports

— **Peter Benner** —

Sanitär - Heizung - Solar

— **Felix Benner** —



Kontakt für
Check-up
und Fragen:
vsgfit21@gmx.de
oder 02051-23505

 Sparkasse
Hilden · Ratingen · Velbert