

Mini-Turnier der Handballer



Vor einiger Zeit war es wieder soweit, und unsere Minis der HSG Velbert/Heiligenhaus nahmen sonntags zusammen mit der F-Jugend am mittlerweile 4. Turnier teil.

Dieses Mal ging es nach Wuppertal in die Sporthalle Am Kothen. Gespielt wurden 2 x 10 Min. gegen unsere Nachbarn aus Mettmann und Wülfrath. Hierbei geht es noch nicht um Ergebnisse, sondern einzig darum, die Kinder ans Handball spielen heranzuführen und den Spaß am Mannschaftssport zu erleben.

Bei einer kleinen "Siegerehrung" gab es am Ende ein paar Süßigkeiten für alle Mannschaften. Eltern wie Kinder hatten einen tollen Nachmittag und freuen sich schon auf das nächste Turnier.

Werbung

**VSG-Partner
des Sports**



Sparkasse
Hilden · Ratingen · Velbert

Selbstverteidigungskurs in Velberter Schule

Unsere VSG-Gruppe „Hwarang Kwan Do und W.A.V.E.S. - Professionelle Selbstverteidigungs- & Eigenschutzkonzepte“ mit den Trainern Klaus und Marc wurde erneut von der Gesamtschule Velbert eingeladen, um einen professionellen Selbstverteidigungskurs für die Schüler abzuhalten. Dieser war das Highlight in der Woche des Schüleraustausches mit Frankreich. Die Schüler wurden nach dem Konzept der 6 Schritte zur Sicherheit in Selbstbehauptung, Selbstbewusstsein und Selbstverteidigung unterrichtet.

Nach vermehrten Meldungen über Messerangriffe, richtete dieselbe VSG-Gruppe am 23.03.2024 einen Lehrgang zum Thema Dan Gum Sul / Messertechniken aus. Der Lehrgang war stark besucht, auch von Sportlern anderer Kampfkünste.

Weitere Lehrgänge mit unterschiedlichen Themen sind bereits in Planung – Termine werden hier im Newsletter veröffentlicht.

VSG-Termine 2024

- 11.04.24 Abteilungsversammlung Basketball
- 18.04.24 Mitgliederversammlung 19:30 Uhr
EMKA Sportzentrum
Tagesordnung Homepage/Schaukasten
- 27.04.24 Kinder-Turnabzeichentag 14-16 Uhr
- 09.05.24 Himmelfahrt mit Kinderfest
**Wanderführer/in für kurze Runde
10:30-12:00 Uhr gesucht!**
- 10.05.24 Abteilungsversammlung Leichtathletik
- 10.05.24 Abnahme Sportabzeichen
- 07.06.24 Abnahme Sportabzeichen
- 08.06.24 Schlossstadt-Kürpokal Rollkunstlaufen
- 16.06.24 LaminatDepot-Lauf - Teilnahme
Team VSGfit 21 – Infos folgen
- 29.06.24 Basketball 3X3-Turnier
- 29.06.24 Volleyball-Beachtturnier
- 01.08.24 Start Freiwilliges Soziales Jahr 24/25
- 23.08.24 Abnahme Sportabzeichen
- 31.08./01.09.24 Teilnahme am Parkfest
- 06.09.24 Dankern-Vortreffen
- 10.09.24 Leichtathletik-Mini-Olympiade
- 13.09.24 Seniorenfahrt (Infos folgen)
- 20.09.24 Offene Stadtmeisterschaften
Leichtathletik U10/U12/U14
- 22.09.24 Teilnahme am Schlangenfest
- 11.-18.10.24 Dankernfreizeit
- 07./08.12.24 Schaulaufen Rollkunstlauf-Team

www.velberter-sg.de

