

## Fitness-Studio VSGfit 21 mit neuen Geräten



Liebe Mitglieder,  
ab sofort stehen euch im Fitness- und Gesundheitsstudio  
- eine Abdominal Kraftstation (Bauchmaschine)  
- ein Rudergerät  
- ein Squat Rack (unterschiedliche Übungen möglich)  
zur Verfügung, um euer Trainingsprogramm vielfältiger zu gestalten.



Viel Spaß, sportliche Grüße  
Euer VSGfit 21 - Team

## Einladung zur Mitgliederversammlung 2024

Liebe Mitglieder, 12.03.2024  
wir laden herzlich zur Mitgliederversammlung 2024 am Donnerstag,  
den 18. April 2024, um 19.30 Uhr im EMKA-Sportzentrum („Karstens“),  
Am Sportzentrum 1, 42551 Velbert, ein.

### TAGESORDNUNG (Update 09.04.2024)

1. Begrüßung und Totenehrung
  2. Genehmigung der Tagesordnung
  3. Berichte Vorstand, Abteilungen und Jugendwart
  4. Kassenbericht 2023
  5. Bericht Kassenprüfer und Entlastung Vorstand
  6. Kenntnissnahme Haushaltsplan 2024
  7. Wahlen
    - 7.1. Erste(r) Vorsitzende(r)
    - 7.2. Erste(r) Stellvertretende(r) Vorsitzende(r)
    - 7.3. Finanzvorstand
    - 7.4. Kassenprüfer:in
  8. Anträge (bis 04.04.24 kein Antrag eingegangen)
  9. Verschiedenes
- Anträge zur Tagesordnung müssen schriftlich bis zum 04.04.2024 beim Vorstand eingegangen sein.

HOLGER KOCHERSCHIEDT  
(1. Vorsitzender)

AXEL SPITZER  
(Geschäftsführer)

## VSG-Termine 2024

11.04.24 Abteilungsversammlung Basketball

18.04.24 **Mitgliederversammlung**  
19:30 Uhr EMKA Sportzentrum  
Tagesordnung Homepage/Schaukasten

27.04.24 Kinder-Turnabzeichentag 14-16 Uhr

09.05.24 Himmelfahrt mit Kinderfest  
**Wanderführer/in für kurze Runde**  
**10:30-12:00 Uhr gesucht!**

10.05.24 Abteilungsversammlung Leichtathletik  
10.05.24 Abnahme Sportabzeichen

07.06.24 Abnahme Sportabzeichen  
08.06.24 Schlossstadt-Kürpokal Rollkunstlaufen  
16.06.24 LaminatDepot-Lauf - Teilnahme  
Team VSGfit 21 – Infos folgen  
29.06.24 Basketball 3X3-Turnier  
29.06.24 Volleyball-Beachturnier

01.08.24 Start Freiwilliges Soziales Jahr 24/25  
23.08.24 Abnahme Sportabzeichen  
31.08./01.09.24 Teilnahme am Parkfest

06.09.24 Dankern-Vortreffen  
10.09.24 Leichtathletik-Mini-Olympiade  
13.09.24 Seniorenfahrt (Infos folgen)  
20.09.24 Offene Stadtmeisterschaften  
Leichtathletik U10/U12/U14  
22.09.24 Teilnahme am Schlangenfest

11.-18.10.24 Dankernfreizeit  
07./08.12.24 Schaulaufen Rollkunstlauf-Team

[www.velberter-sg.de](http://www.velberter-sg.de)

Werbung

**VSG-Partner des Sports**



**Elektrotechnische  
Anlagen GmbH**

