

VSG-Termine 2024

07.06.24 Abnahme Sportabzeichen
 08.06.24 Schlosstadt-Kürpokal Rollkunstlaufen
 15.06.24 Jugendausflug MOVIE-Park (Infos folgen)
 16.06.24 LaminatDepot-Lauf mit Team VSGfit 21
 29.06.24 Basketball 3X3-Turnier
 29.06.24 Volleyball-Beachtturnier
 30.06.24 Finalrunde Beachhandball D-Jugend
 08.07.-20.08.24 Sport im Park (Infos folgen)
 01.08.24 Start Freiwilliges Soziales Jahr 24/25
 23.08.24 Abnahme Sportabzeichen
 31.08./01.09.24 Teilnahme am Parkfest
 06.09.24 Dankern-Vortreffen
 10.09.24 Leichtathletik-Mini-Olympiade
 13.09.24 Seniorenfahrt (Gasometer Oberhausen)
 20.09.24 Offene Stadtmeisterschaften
 Leichtathletik U10/U12/U14
 22.09.24 Teilnahme am Schlangenfest
 11.-18.10.24 Dankernfreizeit
 09.11.24 „kinder Joy of Moving –
 Tag des Kinderturnens“
 20.11.24 Winterturnen
 06.12.24 Senioren-Adventskaffeetrinken
 07./08.12.24 Schaulaufen Rollkunstlauf-Team

www.velberter-sg.de

Rückblick Himmelfahrtswanderung



Über 40 Wanderbegeisterte hatten sich bei bestem Feiertagswetter zu Himmelfahrt am EMKA-Sportzentrum getroffen, um mit den Wanderführern Bruno Berthold und Günter Barrenberg die Umgebung zu erkunden. Bei der anschließenden Einkehr im Karsten's bei Gegrilltem, Kaltgetränken und Kuchen konnte die eine oder andere Erinnerung ausgetauscht werden. Die Kinder hatten Gelegenheit sich in der Sporthalle auszutoben.

Pfingst-Cup in Alsdorf 2024



Foto: v.l. VSG-Taekwondo Wettkampftainerin Marina Paciello mit Siegerin Maryam Kargar; rechtes Bild: Kampfszene aus dem Turnier.

TAEKWONDO. Maryam Kargar kämpfte an diesem Wochenende beim Vollkontakt Nachwuchsturnier in Alsdorf, wie auch andere 15 Sportler der Velberter SG. Das Besondere an Maryams Gruppe war, dass zwei amtierende Deutsche Meisterinnen der DTU dabei waren. Erste Gegnerin war Jana Gruber, DEM Siegerin 2024 in Ochsenhausen bis 68kg. Aber sie hatte nicht den Hauch einer Chance. Maryam Kargar gewinnt deutlich in zwei Runden. Ilayda Kurkac war deutsche Meisterin 2023 bis 68 kg und ist amtierende deutsche Meisterin der DTU 2024. Obwohl in diesem Kampf etwas mehr Gegenwehr zu erwarten war gewinnt Maryam Kargar spielend in zwei Runden. Herzlichen Glückwunsch Maryam.