

+++ Die Anmeldung zu den neuen ERSTE HILFE-Kursen für Übungsleiter/innen und Helfer/innen finden sich unter velberter-sg.de/downloads und in der VSG-App unter Terminen +++ Termine sind 24.08., 21.09. und 23.11.2024.

+++ ERSTE HILFE-Kurse müssen alle zwei Jahre aufgefrischt werden. +++

Die Kurse finden im Kursraum im Fitness- und Gesundheits-Studio VSGfit 21 im EMKA-Sportzentrum statt.

VSG-Jugend im MOVIE-PARK Germany

Termine 2024



Am Samstag, den 15.06.24, trafen sich die Kinder und Jugendlichen zur Fahrt nach Bottrop in den Movie Park Germany. Auf dem von der VSG-Jugend organisierten Tagesausflug standen Wasserbahnen, Karussells und Achterbahn & Co auf dem Programm. Die Kinder und Jugendlichen können zusammen mit den Betreuer/innen auf einen schönen und actionreichen Tag zurückblicken.

- 08.07.-20.08.24 Sport im Park (Info über Flyer)
- 01.08.24 Start Freiwilliges Soziales Jahr 24/25
- 23.08.24 Abnahme Sportabzeichen
- 24.08.24 ERSTE HILFE-Kurs für ÜL und Helfer/innen
- 31.08./01.09.24 Teilnahme am Parkfest
- 06.09.24 Dankern-Vortreffen
- 10.09.24 Leichtathletik-Mini-Olympiade
- 13.09.24 Seniorenfahrt (Gasometer Oberhausen)
- 20.09.24 Offene Stadtmeisterschaften
Leichtathletik U10/U12/U14
- 21.09.24 ERSTE HILFE-Kurs für ÜL und Helfer/innen
- 22.09.24 Teilnahme am Schlangenfest
- 27.09.24 Abnahme Sportabzeichen
- 11.-18.10.24 Dankernfreizeit
- 02.11.24 Hwarang Kwan Do: A Night of Motion Arts
- 09.11.24 „kinder Joy of Moving –
Tag des Kinderturnens“
- 16.11.24 KSB/SSB: Sport-Actions-Day
- 20.11.24 Winterturnen
- 24.08.24 ERSTE HILFE-Kurs für ÜL und Helfer/innen
- 06.12.24 Senioren-Adventskaffeetrinken
- 07./08.12.24 Schaulaufen Rollkunstlauf-Team

www.velberter-sg.de

HWARANG KWAN DO AND FRIENDS



Am Samstag, den 15.06.2024, richtete die Hwarang Kwan Do & Selbstverteidigungsgruppe wieder einen Lehrgang aus. Unter dem Motto "HWARANG KWAN DO AND FRIENDS" wurden Techniken mit dem Kurzstock und dem Dan Bong gezeigt. Dazu wurde für den Bereich Kurzstock ein weiterer Referent, eingeladen der die philippinische Kampfkunst Agos Kamay Eskrima trainiert. Dadurch konnten koreanische und philippinische Herangehensweisen und Techniken miteinander verglichen werden und alle voneinander Neues lernen. Im Anschluss an die Techniken mit dem Kurzstock zeigten Klaus und Marc noch den Umgang und Selbstverteidigungstechniken mit dem koreanischen Dan Bong. Ein Vorsitzender einer bekannten Kampfkunstorganisation, welche sich auch stark für gemeinschaftswohlorientierte Projekte einsetzt, besuchte ebenfalls den Lehrgang. Dieser hatte am Ende des Lehrgangs noch eine Überraschung für Klaus und Marc. Beide wurden für ihr stetiges Engagement und den Einsatz der Gemeinschaft die Kampfkunst und realistische Selbstverteidigung näher zu bringen geehrt.