

SPERRUNG WEGEN BAUSTELLE: Vom Kreisverkehr EMKA-Sportzentrum bis zum Kreisverkehr Metallstraße/ Bahnhofstraße vom 22. Juli bis voraussichtlich 11. August. **FREIE ZUFAHRT** von Langenberger Str./Metallstr. zum EMKA-Sportzentrum +++ Die **ANMELDUNGEN** zu den neuen **ERSTE HILFE-Kursen** für Übungsleiter/innen und Helfer/innen findet Ihr unter velberter-sg.de/downloads +++ Termine sind 24.08., 21.09. und 23.11.2024.

Leichtathletik: Sommersportfest in Leichlingen



Das war mal was Neues: Beim Sommersportfest in Leichlingen unterstützten sich die Trainer und Athleten gegenseitig. Wie das geht? Ganz einfach. Als die U12-Athletinnen Elenor Lendemans, Charlotta Steinsohn, Mia Heuer und Hailey Zinner an den Start gingen, waren wie gewohnt ihre Trainer/innen Neele Franke, Stina Goldau und Clemens Werner an ihrer Seite und leisteten wertvolle Unterstützung.

Diese zahlte sich auch direkt aus. Die 4 Mädels begeisterten nicht nur mit Platz 2 in der 4x50m-Staffel. Sie zeigten auch in den Einzeldisziplinen gute Leistungen und erzielten vorderste Platzierungen: Über 50m belegten Elenor, Hailey und Mia die Plätze 5, 7 und 11. Im Weitsprung sprang Elenor mit 3,66m auf Platz 4 und Hailey mit 3,51m auf Platz 5. Elenor wurde beim Schlagballwurf mit starken 26,0m Zweite. und Charlotta belegte über 800m in 3:18,39min Platz 4. Hier kamen Hailey und Mia als 5. und 6. ins Ziel. Anschließend gingen dann ihre Trainer/in an den Start. Begleitet von lauten Anfeuerungsrufen der U12-Mädels zeigte Clemens über die 100m ein starkes Rennen und erzielte in 11,85sec ebenso Saisonbestleistung wie Daniel Ottenjann in 12,12sec.



Hochmotiviert ging auch Stina in den Wettkampf beim Hochsprung. Getragen vom Beifall der U12-Mädels steigerte sich Stina von Höhe zu Höhe und freute sich letztlich über 1,65m und den Tagessieg. Ebenfalls am Start in Leichlingen waren Romina Richardt, Lara Lensing und Nadine Lange. Alle drei starteten in ihren Altersklassen im Weitsprung und qualifizierten sich für die Endkämpfe. Bemerkenswert, dass sie trotz hoher sommerlicher Temperaturen jeweils im sechsten und letzten Durchgang ihre Bestweiten sprangen. So belegte Romina bei der U16 mit 4,30m Platz 8, Lara sprang in der U18 mit 4,25m auf Platz 5 und Nadine bei den Frauen mit 4,65m auf Platz 3. Romina stellte zudem über 100m in 14,25sec eine neue persönliche Bestleistung auf.
Uli Weise

Termine 2024

08.07.-20.08.24 Sport im Park (Info über Flyer)
01.08.24 Start Freiwilliges Soziales Jahr 24/25
23.08.24 Abnahme Sportabzeichen
24.08.24 ERSTE HILFE-Kurs für ÜL u. Helfer/innen
31.08./01.09.24 Teilnahme am Parkfest
06.09.24 Dankern-Vortreffen
10.09.24 Leichtathletik-Mini-Olympiade
13.09.24 Seniorenfahrt (Gasometer Oberhausen)
20.09.24 Offene Stadtmeisterschaften
Leichtathletik U10/U12/U14
21.09.24 ERSTE HILFE-Kurs für ÜL u. Helfer/innen
22.09.24 Teilnahme am Schlangenfest
27.09.24 Abnahme Sportabzeichen
11.-18.10.24 Dankernfreizeit
02.11.24 Hwarang Kwan Do:
A Night of Motion Arts

www.velberter-sg.de

Taekwondo-Erfolg



Noel gewinnt in der Klasse Jugend A -59 kg drei Kämpfe und holt sich den Titel der offenen bayerischen Meisterschaft.