

**Nicht vergessen: VSG-Mitgliederversammlung am Do 22.05.2025, 19:30 Uhr im Karstens's im EMKA-Sportzentrum)**

## Kreis-Sportlerin des Jahres 2025



Die VSG-Sportlerin Maryam Kargar ist im Rahmen der Kreissportlerehrung als Sportlerin des Jahres von Kreisdirektor Philipp Gilbert im Loksuppen in Erkrath-Hochdahl geehrt worden. Der Gewinn der Taekwondo Austria Open, Albanien Open, Montenegro Open, der zweite Platz bei den Belgien Open und Polen Open sowie der dritte Platz bei den Luxemburg Open und Lettland Open waren ausschlaggebend für diese Auszeichnung. Eine große Wertschätzung für Ihren Trainingsaufwand und Ihre Turniererefolge im Taekwondo. Maryam ist seit Jahresbeginn auch Nr. 1 der Rangliste in Europa. Herzlichen Glückwunsch an Maryam und das Trainerteam rund um Christian Geelen und Marina Paciello.



Rund 40 Aktive und Betreuer/innen werden zum diesjährigen Turnfest unter Leitung von Gabi Zimmer nach Leipzig aufbrechen. Wir wünschen viel Erfolg und gutes Gelingen.

## Termine

- 22.05.25 Mitgliederversammlung im EMKA-Sportzentrum
- 28.05.-01.06.25 Deutsches Turnfest in Leipzig
- 06.06.25 Abnahme Deutsches Sportabzeichen am EMKA-Sportzentrum
- 28.06.25 Basketballturnier Champions-League der Kreismeister  
Sporthalle Berufsschulzentrum Langenberger Strasse
- 13.-15.06.25 Jubiläumswochenende „50 Jahre Velbert“
- 05.07.25 Beachvolleyballturnier EMKA-Sportzentrum
- 22.08.25 Abnahme Deutsches Sportabzeichen am EMKA-Sportzentrum
- 06.09.25 Familiensporttag Sportanlage Birth
- 12.09.25 Seniorenfahrt ab 60 Jahre  
nach Dortmund (Phönixsee, DASA-Ausstellung)
- 12.09.25 Abnahme Deutsches Sportabzeichen am EMKA-Sportzentrum
- 21.09.25 Velberter Schlangenfest mit verkaufsoffenem Sonntag
- 10.10.-17.10.25 Dankernfreizeit
- 11.10.25 Seniorenmesse im FORUM Velbert

[www.velberter-sg.de](http://www.velberter-sg.de)



**Kontakt für Check-up  
und Fragen:**  
[vsgfit21@gmx.de](mailto:vsgfit21@gmx.de)  
oder 02051-23505  
Termine auch unter  
[velbertersg.de/vsgfit21](http://velbertersg.de/vsgfit21)

## Geschäftsstelle

### Geschäftsstelle und Information

im Fitness-Studio VSGfit 21 im 1. OG. im EMKA-Sportzentrum

### Öffnungszeiten

Mo-Fr 08:00 - 21:00 Uhr, Sa-So 09:00 - 14:00 Uhr

### Informationen zum Sportangebot

- An-, Ab- und Ummeldungen
- Fragen zur Mitgliedschaft und Beiträgen
- Bildung und Teilhabe
- Teilnahmebestätigungen für Krankenkassen
- Abgabe von Verordnungen für Reha- und Herzsport

Sie können die Geschäftsstelle unter

[vsg-geschaeftsstelle@velberter-sg.de](mailto:vsg-geschaeftsstelle@velberter-sg.de)

oder unter 02051-252339 (Anrufbeantworter) erreichen.

### Postanschrift:

Velberter SG e.V. – Am Sportzentrum 1 – 42551 Velbert