

Ein Meistertitel, 2x Bronze, und 1x Platz 5



Regionalmeisterschaften im Mehrkampf der U18 und Frauen in Korschenbroich

Stina Goldau hat ihren Meistertitel im Siebenkampf aus dem Vorjahr erfolgreich verteidigt und das mit neuer Bestleistung. 4696 Punkte standen am Ende der beiden Wettkampftage in Korschenbroich zu Buche. Mit 14,96sec über die 100m Hürden stellte sie gleich zu Beginn eine neue Bestleistung im Rahmen des Siebenkampfes auf. Beim Hochsprung zeigte sie mit übersprungenen 1,63m ebenfalls eine Klasse Leistung, obwohl der Veranstalter noch während des laufenden Wettkampfes ein Loch in der Anlaufbahn stopfen musste. 10,08m mit Kugel und 26,36sec über 200m bedeuteten die deutliche Führung am ersten Wettkampftag. Beim Weitsprung blieb Stina mit 5,12m zwar deutlich unter ihrem Potential. Doch mit 31,81m mit dem Speer und einer neuen Bestleistung von 2:31,51min über 800m war ihr der Titelgewinn nicht zu nehmen.

Auf dem Bronzerang in der Frauenkonkurrenz landete Nadine Lange mit 3219 Punkten. Sie freute sich vor allem über persönliche Bestleistungen über 100m Hürden (17,18sec) und im Kugelstoßen (7,83m). Auch mit 26,95sec über 200m und 4,42m im Weitsprung sammelte sie fleißig Punkte. Um die 3300 Punkte zu knacken, bedurfte es einer neuen Bestleistung über 800m. Mit einem beherzten Lauf lag sie 500m auf Kurs, musste dann aber dem hohen Anfangstempo Tribut zollen. Trotzdem eine starke Leistung.

Und noch einmal Bronze für die VSG. Romina Richardt belegte in der Altersklasse U18 in ihrem ersten Siebenkampf mit 3086 Punkten den 5. Platz, kam aber in der Vierkampfwertung (die gibt es bei der U18 noch) am ersten Tag mit 2052 Punkten auf den 3. Platz. Romina legte einen tollen Wettkampf hin und erreichte zahlreiche Bestleistungen: 1,39m im Hochsprung, 8,01m mit der Kugel, 28,70sec über 200m, 19,94m mit dem Speer und 2:59,49min über 800m. Mit ihr freute sich auch Lara Lensing, die im letzten Jahr den Siebenkampftitel der U18 gewann, in diesem Jahr aber leider verletzungsbedingt noch nicht wieder ganz fit war. Bild/Text Uli Weise

Seniorenfahrt 2025



Am Freitagmorgen, den 12.09.2025, starteten wir um 10 Uhr mit 40 gutgelaunten Seniorinnen und Senioren zu unserer traditionellen Seniorenfahrt. Diesmal sollte es nach Dortmund zur DASA-Ausstellung und zum Phönixsee gehen. Alles war sehr interessant und Klasse beschrieben. Ein erlebnisreicher und schöner Tag bleibt in unserer Erinnerung. Liebe Grüße. Euer Seniorenteam.