



Seniorenfahrt 2023

Bei herrlichem Sonnenschein starteten wir am Freitag, den 15.9.2023 um 15:10 Uhr mit 40 VSG-Senioren zum Baldeneysee. Es folgte bei Kaffee und Kuchen eine zweistündige Rundfahrt mit der Weißen Flotte. Ein erlebnisreicher und schöner Nachmittag bleibt in unserer Erinnerung.

Euer Senioren-Betreuungsteam



mein SportNetz NRW
 Gemeinsam. Bilden. Stärken.

Sport- & Bewegungsangebote im Verein - ohne Übungsleiter/in oder Trainer/in unmöglich ...

Gerne möchten wir den Mitgliedern ein ansprechendes, angepasstes, zielgruppengerechtes Training bieten, aber dazu benötigen wir entsprechende Menschen, die dies umsetzen und durchführen.

Altersbedingt, krankheitsbedingt oder berufsbedingt scheiden immer wieder Fachpersonen aus, die ersetzt werden müssen.

Dies gestaltet sich leider zunehmend schwieriger. Umso mehr möchten wir unserem Vereinsteam danken, dass ihr so engagiert dabei seid.

Gerne möchten wir aber unser Angebot halten bzw. auch erweitern und dafür suchen wir immer interessierte Menschen, die z.B. als Übungsleiter/Trainer tätig werden möchten.

Ob Handball, Turnen oder Fitness, ob für Kinder oder Senioren... Wir sind für vieles offen und unterstützen auch Aus- und Fortbildung.

Melde dich bei uns.

TERMINE

- Sa 23.09.23 Ausbildungsbörse 10-13 Uhr im EMKA Sportzentrum
- So 24.09.2023 Eröffnung Forum Velbert
- So 24.09.23 Schlangenfest Velberter-City
- 29.09.-06.10.23 Dankernfreizeit
- Sa 30.09.23 VSG-Fahrradtour
- Sa 14.10.23 Seniorenmesse
- Fr 27.10.23 Velberter Lichter
- Sa 04.11.23 Rollkunstlauf-Kürpokal
- Sa 04.11.23 ÜL-Erste Hilfe Kurs
- Sa 11.11.23 kinder Joy of Moving Tag des Kinderturnens
- Mi 29.11.23 Senioren-Adventskaffeetrinken

www.velberter-sg.de



Nach der Tour ist vor der Tour.

Die 2. Tour findet am Samstag den 30.09.2023 statt. Start ist diesmal um 10:00 Uhr vom EMKA-Sportzentrum. Geradelt wird über die Nordbahntrasse zur Ruhr und nach Langenberg. Wissenswerte Infos auf der Fahrt gibt es zum Thema: "Langenberger Altstadt im Hochwasser - wer hat geholfen und wie?" Bitte Licht am Fahrrad prüfen, da wir durch längere dunkle Tunnel fahren.

Anmeldungen über velberter-sg.de/veranstaltungen
 Vielen Dank an Bernhard für die Organisation.

Volleyball

Spielergebnisse Volleyball 16./17.09.23

VSG Damen 1 – DT Ronsdorf 0:3
 VV Human Essen 6 - VSG Damen 2 3:0

Handball Heimspiele

- Sa. 23.09.2023 EMKA Sportzentrum Velbert**
 16:30 KL gJE HSG V/H (a.K.)- MTV 61 Elberfeld
- Sa. 23.09.2023 Gymnasium Heiligenhaus**
 14:00 KL gJD HSG V/H - HTV/Unitas
 15:00 Kl Jungen C HSG HSG V/H - MTG Horst Essen II
 16:30 KL Jungen B HSG V/H II – C'berger TG (a.K.)
 18:15 Kreisliga M HSG V/H III - Team Wuppertal
- So. 24.09.2023 EMKA Sportzentrum Velbert**
 18:00 BO Frauen HSG V/H - SG TuRa Altendorf
- Mo. 25.09.2023 EMKA Sportzentrum Velbert**
 20:30 KL M Männer HSG V/H II - Vohwinkeler STV II



Spielergebnisse Handball 16./17.09.2023

gJD	NHC - HSG V/H	23:13
KL Jungen C	HSV Gräfrath -HSG V/H	46:19
KL Mädchen A	HSG V/H - TuS Lintfort	7:16
KL Jungen B	HSG V/H - Vohwinkeler STV	27:16
KL Jungen B	Ohligser TV - HSG V/H II	30:35
LL M	HSG V/H - SV Wersten 04	32:21