



Jetzt **Neumitglieder** gewinnen mit den 40 Euro Sportvereinscheck.  
Mehr Infos unter:

[velberter-sg.de/werde-mitglied-bei-der-velberter-sg-und-kassiere-jetzt-dafuer-40-euro](http://velberter-sg.de/werde-mitglied-bei-der-velberter-sg-und-kassiere-jetzt-dafuer-40-euro)



Die erste VSG-Fahrradtour fand am 20.08.23 statt. Die Gruppe traf sich am EMKA Sportzentrum und fuhr über Kettwig und Kupferdreh nach Langenberg. Anschließend ging es durch das Windrather Tal über Neviges zurück nach Velbert. Mit vielen kurzen Pausen einem Aufenthalt bei den Bio-Höfen haben alle Teilnehmer das Pensum bei ordentlich warmen Temperaturen super bewältigt.  
Der nächste Ausflug ist im September geplant. Vielen Dank an Bernard für die Organisation.

- Leichtathletik -



## Mitmacholympiade 2023

Minis, 4-7 Jahre (2016 - 2019)



**Termin : Dienstag, 29.08.2023**

**EMKA Sportzentrum Velbert**

**Wettbewerbe :** Minis, 4-7 Jahre  
4 – Kampf, (30m Hürden Sprint, Hochweitsprung, Flatterballwurf, Tennisballausdauerlauf)

**Wettkampfbeginn :** 16:00 Uhr

Rückmeldungen bei den Übungsleitern oder unter [ssn.lange@t-online.de](mailto:ssn.lange@t-online.de)  
**bis zum 25.08.2023**

## Schadensmeldung Sportunfall

Zur Vorerfassung einer Sportunfallmeldung bitte das nachfolgende Kontaktformular nutzen:

([velbertersg.de/geschaeftsstelle](http://velbertersg.de/geschaeftsstelle)).  
Wir können so eine Meldung an die Sportversicherung durchführen, durch die Du eine **Schadensnummer** von Deinem Unfall erhältst.

Die Sportversicherung setzt sich dann zur weiteren Vervollständigung Deiner persönlichen Daten und wegen des genauen Unfallhergangs mit Dir in Verbindung.

Alle weiteren Vorgänge laufen dann unter Deiner Schadensnummer.

**Vielen Dank.**

## TERMINE

Di 29.08.23 Mitmacholympiade  
Sa 02.09.23 ÜL-Erste Hilfe Kurs  
Fr 15.09.23 Seniorenfahrt  
Fr 15.09.23 Abnahme Sportabzeichen  
So 24.09.23 Schlangenfest  
29.09.-06.10.23 Dankernfreizeit  
Sa 14.10.23 Seniorenmesse  
Fr 27.10.23 Velberter Lichter  
Sa 04.11.23 Rollkunstlauf-Kürpokal  
Sa 04.11.23 ÜL-Erste Hilfe Kurs



Beim Familiensporttag am Schulzentrum in Birth gab es VSG-Mitmachangeboten von Taekwondo, Hwarang Kwan Do und den Turnern mit dem VSG-Air-Track. Vielen Dank an die Aktiven. Draußen trafen VSG'ler auf die Maskottchen der AOK. Nächstes Jahr ist schon eine Fortsetzung von diesem Event geplant.