

Seniorenmannschaften und Trainingszeiten HSG Velbert/Heiligenhaus



1. Herren	2. Herren	3. Herren
Zekeriah Malagic	Achim Wittenberg	Marcel Stöters und André Schäfer
Tel.: +49 1608893250	Tel.: +49 1729284677	Tel.: +49 15155726214 (Stöters) Tel.: +49 1772465443 (Schäfer) Email: andreschaefi81@gmail.com
Dienstag: 20:00 bis 22:00 Uhr EMKA Sportzentrum	Montag: 20:00 bis 21:30 Uhr EMKA Sportzentrum	Montag: 20:00 bis 21:30 Uhr Sporthalle KHK Heiligenhaus
Donnerstag: 20:00 bis 22:00 Uhr EMKA Sportzentrum	Donnerstag: 20:00 bis 21:30 Uhr Sportpalast Birth Große Halle	Donnerstag: 19:30 bis 21:00 Uhr Sporthalle KHK Heiligenhaus
Fitnessstudio VSGfit 21 Di. und Do. 19:30 bis 20:00 Uhr		
1. Damen		
Philip vom Schemm und Paul Müller		
Tel.: +49 15784097682 (Vom Schemm) Tel.: +49 15734517535 (Müller)		
Email: philip.voms@aol.de		
Montag: 20:15 bis 22:00 Uhr Sportpalast Birth		
Mittwoch: 20:15 bis 22:00 Uhr EMKA Sportzentrum		
Fitnessstudio VSGfit 21 Mittwoch: 19:30 bis 20:15 Uhr		