

Velberter Sportgemeinschaft – Seniorenport online per Videokonferenz

Wir gehen mit dem Seniorensport online!

Da die Wiederaufnahme des Sporttreibens live in der Halle ungewiss ist, hat die Velberter Sportgemeinschaft ein Online-Studio eingerichtet, um den Sportler*innen und Mitgliedern den Sport, das Bewegungsangebot ins Wohnzimmer zu bringen.

Folgende Voraussetzungen sind für die Teilnahme erforderlich:

1. Die Teilnehmer*innen verfügen über ein Endgerät, worüber die verwendete Online-Plattform **Cisco Webex Meetings** funktioniert, und können dieses anwenden.
2. Die Teilnehmer*innen sind kognitiv in der Lage, ihre Bewegungsaufträge ohne taktile Reize umzusetzen.
3. Die Teilnehmer*innen sind nicht sturzgefährdet.

Eine Teilnahme am Seniorensport online ist mit der VSG Mitgliedschaft kostenfrei möglich.

Aktuell bieten wir 2 Termine an:

- Montag 10:00 Uhr mit Renate
- Donnerstag 11:00 Uhr mit Renate

Um an einer Gruppe teilzunehmen, bitte eine email an vsgamr@web.de senden.

Anschließend verschicken wir per mail einen entsprechenden Link zum Virtuellen Kursraum, der die gesamte Zeit gültig ist.

Wir würden uns freuen, wenn das Angebot zahlreich genutzt wird.
Diese Information kann gerne weitergetragen werden.

Mit sportliche Grüßen

Team VSG Fitness & Gesundheit

