

Trainingszeiten

Kinder U6 (Minis)

4 bis 5 Jahre

Dienstags Einfeldhalle / Stadion Emka-Sportzentrum
(Gabi + Juliane) 16:00 – 17:30 Uhr

Kinder U8

6 bis 7 Jahre

Mittwochs Einfeldhalle / Stadion Emka-Sportzentrum
(Clemens + Greta) 16:00 – 17:30 Uhr

Kinder U10

8 bis 9 Jahre

Freitags Einfeldhalle / Stadion Emka-Sportzentrum
(Neele + Nadine) 16:00 – 18:00 Uhr

Kinder U12 und Jugend U14

10 bis 13 Jahre

Donnerstags Einfeldhalle / Stadion Emka-Sportzentrum
(Stina + Clemens) 17:00 – 18:30 Uhr

Freitags Einfeldhalle / Stadion Emka-Sportzentrum
(Sandra + Cordula) 18:00 – 20:00 Uhr

Jugend U 16, U18, U20 und Männer/Frauen

ab 14 Jahre

Dienstags Stadion Emka-Sportzentrum
oder nach Absprache Einfeldhalle
(Stefan) 18:00 – 20:00 Uhr
18:30 – 19:30 Uhr

Freitags Stadion Emka-Sportzentrum
oder nach Absprache Einfeldhalle
(Uli + Tobias) 18:30 – 20:30 Uhr
19:30 – 21:30 Uhr

zusätzlich Wettkampftraining nach Absprache

Montags Stadion Emka-Sportzentrum
oder nach Absprache Einfeldhalle
(Uli) 18:30 – 20:15 Uhr
19:00 – 20:15 Uhr

Erwachsene (Breitensport, Sportabzeichen)

Erwachsene

Freitags Stadion Emka-Sportzentrum (Sommer)
Einfeldhalle Emka-Sportzentrum (Winter)
(Stefan) 18:30 – 20:30 Uhr
19:30 – 21:30 Uhr

Lauftreff

Erwachsene

Sonntags Treffpkt. Parkplatz Saubrücke
(Martin, Stefan) 09:30 – 10:30 Uhr

Walking / Nordic Walking

alle Altersklassen

Montags Treffpkt. Parkplatz Nelkenweg Rollschuhbahn Birth 9:00 – 10:30 Uhr

Freitags Treffpkt. „Blumen Schley“
(Renate) 17:30 – 19:00 Uhr