

## Teilöffnung der Trainingszeiten gem. Corona-SchVO vom 08.03.21

### **Kinder U6 (Minis)**

4 bis 5 Jährige

Ab 06.04.2021

Dienstags            Einfeldhalle / Platz EMKA-Sportzentrum            1            6:00 – 17:30 Uhr

### **Kinder U8**

6 bis 7 Jährige

Ab 24.03.2021; Training wird in den Ferien angeboten

Mittwochs            Einfeldhalle / Platz EMKA-Sportzentrum            16:00 – 17:30 Uhr

### **Kinder U10**

8 bis 9 Jährige

Ab 26.03.2021; Training wird in den Ferien angeboten; bis dahin weiterhin Online-Training

Freitags            Einfeldhalle / Platz EMKA-Sportzentrum            16:00 – 18:00 Uhr

### **Kinder U12 sowie männl. und weibl. Jugend U14**

10 bis 13 Jährige

Ab 25.03.2021; Training wird in den Ferien angeboten; bis dahin weiterhin Online-Training

Donnerstags            Einfeldhalle / Platz EMKA-Sportzentrum            17:00 – 18:30 Uhr

Freitags            Einfeldhalle / Platz EMKA-Sportzentrum            18:00 – 20:00 Uhr

### **Männl. u. weibl. Jugend U16, U18, U20, M, F**

14 Jahre und älter

Ab 12.03.2021; selbstständiges Training nach Trainingsplan mit Teil der Gruppe

Montags            Platz EMKA-Sportzentrum (Sondertraining)            18:30 – 20:15 Uhr

Dienstags            Platz EMKA-Sportzentrum  
oder Einfeldhalle    18:00 – 19:30 Uhr            18:00 – 20:00 Uhr

Freitags            (Sommer) Platz EMKA-Sportzentrum            18:30 – 20:30 Uhr  
(Winter) Dreifeldhalle / Platz EMKA-Sportzentrum            19:30 – 21:30 Uhr

### **Erwachsene (Breitensport, Sportabzeichen)**

Erwachsene

Weiterhin nur Online-Training, um Kontakte auf dem Sportplatz mit der Jugend zu vermeiden

Freitags            (Sommer) Einfeldhalle / Platz EMKA-Sportzentrum            18:30 – 20:30 Uhr  
(Winter) Einfeldhalle / Platz EMKA-Sportzentrum            19:30 – 21:30 Uhr

### **Lauftreff**

Erwachsene

Ab 11.04.2021; sofern Inzidenzzahlen weiterhin < 100; bis dahin gruppeninterne Absprache

Sonntags            (Sommer) Treffpunkt Parkplatz Saubrück            09:30 – 10:30 Uhr  
(Winter) Treffpunkt Parkplatz Saubrück            10:00 – 11:00 Uhr

### **Walking / Nordic Walking**

alle Altersklassen

Ab 22.03.2021; sofern Inzidenzzahlen weiterhin < 100; bis dahin gruppeninterne Absprache

Montags            Treffpunkt Parkplatz Nelkenweg Rollschuhbahn Birth            9:00 – 10:15 Uhr  
Freitags            Treffpunkt „Blumen Schley“            17:30 – 19:00 Uhr