

Teilöffnung der Trainingszeiten gem. Corona-SchVO vom 08.03.21

Kinder U6 (Minis)

4 bis 5 Jährige

Ab 06.04.2021

Dienstags Einfeldhalle / Platz EMKA-Sportzentrum 1 6:00 – 17:30 Uhr

Kinder U8

6 bis 7 Jährige

Ab 24.03.2021; Training wird in den Ferien angeboten

Mittwochs Einfeldhalle / Platz EMKA-Sportzentrum 16:00 – 17:30 Uhr

Kinder U10

8 bis 9 Jährige

Ab 26.03.2021; Training wird in den Ferien angeboten; bis dahin weiterhin Online-Training

Freitags Einfeldhalle / Platz EMKA-Sportzentrum 16:00 – 18:00 Uhr

Kinder U12 sowie männl. und weibl. Jugend U14

10 bis 13 Jährige

Ab 25.03.2021; Training wird in den Ferien angeboten; bis dahin weiterhin Online-Training

Donnerstags Einfeldhalle / Platz EMKA-Sportzentrum 17:00 – 18:30 Uhr

Freitags Einfeldhalle / Platz EMKA-Sportzentrum 18:00 – 20:00 Uhr

Männl. u. weibl. Jugend U16, U18, U20, M, F

14 Jahre und älter

Ab 12.03.2021; selbstständiges Training nach Trainingsplan mit Teil der Gruppe

Montags Platz EMKA-Sportzentrum (Sondertraining) 18:30 – 20:15 Uhr

Dienstags Platz EMKA-Sportzentrum
oder Einfeldhalle 18:00 – 19:30 Uhr 18:00 – 20:00 Uhr

Freitags (Sommer) Platz EMKA-Sportzentrum 18:30 – 20:30 Uhr
(Winter) Dreifeldhalle / Platz EMKA-Sportzentrum 19:30 – 21:30 Uhr

Erwachsene (Breitensport, Sportabzeichen)

Erwachsene

Weiterhin nur Online-Training, um Kontakte auf dem Sportplatz mit der Jugend zu vermeiden

Freitags (Sommer) Einfeldhalle / Platz EMKA-Sportzentrum 18:30 – 20:30 Uhr
(Winter) Einfeldhalle / Platz EMKA-Sportzentrum 19:30 – 21:30 Uhr

Lauftreff

Erwachsene

Ab 11.04.2021; sofern Inzidenzzahlen weiterhin < 100; bis dahin gruppeninterne Absprache

Sonntags (Sommer) Treffpunkt Parkplatz Saubrück 09:30 – 10:30 Uhr
(Winter) Treffpunkt Parkplatz Saubrück 10:00 – 11:00 Uhr

Walking / Nordic Walking

alle Altersklassen

Ab 22.03.2021; sofern Inzidenzzahlen weiterhin < 100; bis dahin gruppeninterne Absprache

Montags Treffpunkt Parkplatz Nelkenweg Rollschuhbahn Birth 9:00 – 10:15 Uhr
Freitags Treffpunkt „Blumen Schley“ 17:30 – 19:00 Uhr