

3-6
JAHRE

VSG-Ballschule



SPIELEN. BEWEGEN. WACHSEN.

Mit Spaß und vielen Bällen
die Welt entdecken!



WAS IST DIE VSG-BALLSCHULE?



Die VSG-Ballschule ist ein sportartenübergreifendes Konzept für Kinder von 3-6 Jahren.

Im Mittelpunkt stehen **Spaß an Bewegung**, **vielseitige motorische Entwicklung** und das **spielerische Erlernen** von Ballfertigkeiten – nicht die frühe Spezialisierung auf eine Sportart.

SO SIEHT EINE STUNDE AUS

1 Begrüßungs- und Bewegungsspiel



2 Bewegungslandschaften mit Geräten und Bällen



3 Kleine Ballspiele und Aufgabenstationen



4 Fantasie- oder Abenteuer-geschichten mit Bewegungsaufgaben



5 Abschlussspiel und Verabschiedung



WIR FÖRDERN:



Werfen, Fangen, Rollen, Kicken und Pellen



Gleichgewicht, Koordination und Reaktion



Wahrnehmung von Flugbahnen und Bewegungen



Kreativität und Problemlösungsfähigkeit



Sozialverhalten und Teamfähigkeit



Freude an Sport und Bewegung – die beste Basis für ein aktives Leben!

DAS ABC DES SPIELENS

Kinder erwerben spielerisch grundlegende Kompetenzen, die für viele Sportarten wichtig sind:

A Fangen



B Werfen



C Stoppen



D Dribbeln



E Kicken



F Schlagen



G Flugbahnen erkennen



H Laufwege zum Ball bestimmen



I Freie Räume („Lücken“) erkennen



WARUM NICHT FRÜH SPEZIALISIEREN?

Kinder sollen Allrounder statt Spezialisten sein!

Eine breite motorische Basis erleichtert später den Einstieg in viele Sportarten, z. B.:



Fußball



Handball



Basketball



Hockey



Tennis



Volleyball

SPIELERISCH.
VIELSEITIG.
KINDERGerecht.



KOMM VORBEI
UND SEI DABEI!



Für Kinder
von 3-6 Jahren



Spiel – Spaß –
Bewegung



Gemeinsam wachsen
und Freunde finden



Kölner
Ballschule

powered by
Ballschule Heidelberg

Ballschule der Velberter SG e.V.
Am Sportzentrum 1 - 42551 Velbert
velberter-sg.de/ballschule

VSG
Velberter Sport Gemeinschaft e.V.



Achtung: Große Nachfrage und begrenzte Teilnehmerzahl. Jetzt Plätze nach den Ferien reservieren: QR-Code oder Anmelde-link nutzen <https://widgets.yolawo.de/w/6a37d30b749ecdb62bbac93a>

