

SPORT IM PARK IN VELBERT

- Gemeinsam AKTIV!
- Kostenlos
- vom 08.07. bis 20.08.2024



Foto: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

**Kreissportbund
Mettmann e.V.**



SPORT IM PARK

... ist ein offenes Sport- und Bewegungsangebot für Jung und Alt, sowie Anfänger und Fortgeschrittene

... die Teilnahme ist kostenlos

... findet bei jedem Wetter statt

... empfiehlt bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung

... Getränke und ggf. ein Handtuch oder eine Isomatte sind bitte mitzubringen

... es gibt keine WC- Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten

... die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr



Weitere Informationen finden Sie hier: www.velberter-sg.de oder über den QR-Code.



Folgt uns auf Instagram:

www.instagram.com/kreissportbundmettmann/



Fitnessgymnastik mit Renate

08.07., 15.07., 22.07., 29.07., 05.08., 12.08. und
19.08.2024

🕒 **Montags**, 09.00 bis 10.00 Uhr

Seniorengymnastik mit Gabi

09.07., 16.07., 23.07., 30.07., 06.08., 13.08. und
20.08.2024

🕒 **Dienstags**, 09.30 bis 10.30 Uhr

Änderungen vorbehalten!



Freizeitanlage Höferstrasse

Höferstraße 35, 42551 Velbert

<https://maps.app.goo.gl/9sCHAtV1HgKDRPDw8>



Übungsleiter*innen des
Velberter SG e.V.



Die Teilnahme ist kostenlos



Folgt uns auf Instagram:

www.instagram.com/kreissportbundmettmann/

Kontakt

Ihre Ansprechpartner:



Velberter Sportgemeinschaft e.V.
Am Sportzentrum 1
42551 Velbert
www.velberter-sg.de

Axel Spitzer

✉ info@velberter-sg.de



Kreissportbund Mettmann e.V.
Mittelstraße 9
40822 Mettmann
www.ksbmettmann.de

☎ 02104 - 976 100

✉ info@ksbmettmann.de



Folgt uns auf Instagram:

www.instagram.com/kreissportbundmettmann/

Mit freundlicher Unterstützung von



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

